

¿Qué deben hacer los padres si su hijo o hija parece ser una persona trans o desconforme con el género? Algunos niños o algunas niñas expresan mucha angustia por sus sexos asignados al nacer o por los roles de género que se espera que cumplan. Algunos niños o niñas tienen dificultades para interactuar socialmente con sus compañeros y con los adultos debido a su expresión de género. Es posible que los padres se preocupen cuando lo que pensaban que era solo una “fase” continúa. Es posible que los padres de niños y niñas desconformes con el género deban trabajar con las escuelas y otras instituciones para abordar las necesidades particulares de sus hijos o hijas, y garantizar su seguridad. Es útil consultar a profesionales médicos y de salud mental expertos en temas de género en la infancia para decidir cómo abordar de la mejor manera dichas inquietudes.

¿Ser transgénero es un trastorno mental? Muchas personas trans no experimentan su género como algo angustiante ni como una discapacidad, lo cual implica que identificarse como transgénero no constituye un trastorno mental. Para estas personas, el problema fundamental radica en hallar recursos asequibles, como asesoramiento, terapia hormonal, procedimientos médicos y el respaldo social necesarios para expresar libremente su identidad de género y minimizar la discriminación. Muchos de estos obstáculos pueden conducir a la angustia. Incluso la falta de aceptación dentro de la sociedad, experiencias directas o indirectas con la discriminación o la agresión sexual pueden provocar ansiedad, depresión o trastornos relacionados, en personas trans que en personas que no lo son.

¿Qué tipo de discriminación enfrentan las personas trans? En la mayoría de las ciudades y los estados de Estados Unidos, las leyes antidiscriminatorias no protegen a las personas trans contra la discriminación basada en la identidad o expresión de género. Como consecuencia, en la mayoría de las ciudades y los estados, las personas trans se enfrentan a la discriminación en casi todos los aspectos de sus vidas. Según un informe titulado *Injustice at Every Turn* (Injusticia a cada paso), mientras la mayoría de las personas trans son discriminadas, la intersección de racismo estructural persistente con el prejuicio anti-transgénero es especialmente grave. Las personas de color en general se enfrentan a peores situaciones que las personas trans blancas. Muchas personas trans son víctimas de delitos basados en el odio.

¿Cómo puedo apoyar a parientes, amistades o personas cercanas transexuales? Infórmese sobre temas de transgénero leyendo libros, participando en conferencias y asesorándose con expertos en transgénero. Sea consciente de sus propias actitudes hacia las personas con aspectos o conductas desconformes con su género. Use nombres y pronombres apropiados para la presentación e identidad de género de la persona y si tiene dudas, pregúntele. Mantenga las líneas de comunicación abiertas con las personas trans en su vida. Busque ayuda para hablar de sus sentimientos. Usted no está solo. Puede ser de gran ayuda recurrir a profesionales de salud mental y grupos de apoyo para parientes, amistades y parejas de personas trans. Defienda los derechos de las personas trans, incluidas la justicia social y económica, así como el derecho a atención psicológica apropiada.