

Los malos tratos infantiles incluyen todos los tipos de maltrato (abuso) y abandono (descuido o negligencia) de menores de 18 años por parte del padre o la madre, el cuidador u otra persona con un rol de custodia (p. ej., clérigo, entrenador, maestro) que causen daño, un potencial de daño o la amenaza de daño a un niño. Hay cuatro tipos comunes de malos tratos de menores:

- Maltrato físico es el uso de fuerza física, como golpear, patear, sacudir, quemar u otras demostraciones de fuerza contra un niño.
- Abuso sexual implica hacer participe a un niño en un acto sexual mediante la inducción o coerción. Incluye comportamientos como acariciar indebidamente, penetración y exponer al niño a otras actividades sexuales.
- Abuso emocional se refiere a los comportamientos que dañan la autoestima o el bienestar emocional del niño. Ejemplos de abuso emocional son insultar, avergonzar, rechazar, negar expresiones de amor y amenazar.
- Abandono es no satisfacer las necesidades físicas y emocionales básicas de un niño. Estas necesidades incluyen vivienda, comida, ropa, educación y acceso a atención médica.

El maltrato y abandono infantil es altamente común. Según datos, al menos 1 de cada 7 niños sufrió maltrato o abandono infantil durante el año pasado.

El maltrato y abandono infantil se asocia a varios factores de riesgo. Hay un número de factores individuales, familiares y ambientales que influyen en el riesgo de perpetración de maltrato y abandono infantil y de victimización. Los factores de riesgo de victimización incluyen la edad del niño y la presencia de necesidades especiales, que podrían aumentar la carga de su cuidador (p. ej., discapacidades del desarrollo o intelectuales, problemas de salud mental y enfermedades físicas crónicas). Los factores de riesgo de perpetración incluyen ser padres a una edad joven, crianza por solo uno de los padres, número alto de hijos dependientes, bajos ingresos, abuso de sustancias, problemas de salud mental en los padres o cuidador, antecedentes de maltrato y abandono infantil en los padres, aislamiento social, desorganización familiar, estrés de ser padres, violencia en la pareja íntima, malas relaciones entre padres e hijos, violencia en la comunidad.

La prevención del maltrato y abandono infantil puede prevenir también otras formas de violencia. Cada una de las varias formas de violencia están interrelacionadas y comparten muchos factores de riesgo y de protección, consecuencias, y enfoques eficaces para su prevención. Debido a que los factores de riesgo y de protección del maltrato y abandono infantil se sobrepone con las otras formas de violencia, se podría pensar que la prevención primaria del maltrato infantil puede prevenir otras formas de violencia y maltrato. Además, las estrategias que apoyan promover las relaciones seguras, estables y enriquecedoras entre los padres o cuidadores y los niños podrían ser clave para prevenir el desarrollo de comportamientos violentos en los niños temprano en la vida. Las investigaciones indican que, al detener el desarrollo temprano de comportamientos violentos, pueden reducir también muchos tipos de violencia que se producen en la adolescencia y en las primeras etapas de la adultez, como la violencia juvenil, la violencia en la pareja íntima y romántica, la violencia sexual y la violencia a sí mismo.

EveryStep es una organización que podrá dirigirlo al servicio y apoyo que esta buscando para que cada niño tenga relaciones interpersonales y ambientes seguros y estables. Para más información llame al (515) 558-9946 o visite <https://www.everystep.org/find-care>