

- Si tiene entre 45 y 75 años de edad, debería hacerse pruebas de detección de cáncer colorrectal.
 - El hacerse la prueba de detección de cáncer colorrectal en forma regular a partir de los 45 años de edad es la clave para prevenir el cáncer colorrectal o de detectarlo temprano. Se recomienda pruebas de detección del cáncer colorrectal para adultos de 45 a 75 años y adultos de 76 a 85 años de edad pregunten a su médico si deben seguir haciéndose estas pruebas.
- Existen varias pruebas para la detección de pólipos o cáncer colorrectal. Se recomienda varias estrategias de detección de cáncer colorrectal, incluyendo pruebas de heces, sigmoidoscopia flexible, y colonoscopia.
 - Hable con su médico sobre los beneficios y los riesgos potenciales asociados a cada opción cuando decidan qué prueba utilizar y con qué frecuencia debe hacerse el examen.
- En los Estados Unidos hay millones de personas que no se están haciendo las pruebas de detección según lo recomendado. Están perdiendo la oportunidad de prevenir el cáncer colorrectal o de detectarlo temprano, que es cuando el tratamiento es más eficaz.
 - Las tasas más bajas de pruebas de detección contribuyen directamente a tasas altas de muertes a causa del cáncer colorrectal. Hombres, hispanos, personas que tienen de 50 a 64 años de edad, personas con niveles de educación e ingresos bajos, son grupos con menos probabilidades de que se hagan las pruebas de detección.

El riesgo de contraer cáncer colorrectal aumenta a medida que envejece y con su estilo de vida. Algunos factores de riesgo son:

- Enfermedad inflamatoria intestinal como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.
- Antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal o de pólipos colorrectales.
- Síndromes de origen genético como síndrome de Lynch.
- Falta de actividad física habitual.
- Alimentación pobre en frutas, verduras, fibra y alimentación rica en grasas, carnes procesadas.
- Sobrepeso y obesidad.
- Consumo de alcohol y tabaquismo.

El Programa de Control del Cáncer Colorrectal tiene como objetivo aumentar las tasas de realización de pruebas de detección de este cáncer entre las personas de 45 a 75 años de edad. Pregúntele a su médico, si necesita hacerse la prueba de detección para el cáncer colorrectal y si puede aplicar al programa de control del cáncer.