

Si vive en Iowa debe saber qué hacer cuando ve que se aproxima un tornado, o cuando oye las sirenas de advertencia. Existen medidas básicas que pueden ayudar a protegerlo y a proteger a sus seres queridos. Durante un tornado, las personas enfrentan los peligros de los vientos extremadamente fuertes y el riesgo de ser golpeadas por los objetos que vuelan o caen. Después de un tornado, los destrozos que deja ocasionan más riesgos de lesiones.

Manténgase informado:

- Vigilancia (watch en inglés) de tornado significa que es posible que ocurra un tornado. Durante una vigilancia de tornado, debe mantener sintonizado una estación de radio o de televisión local, o usar su teléfono celular para ver/recibir información sobre las condiciones del tiempo.
- Aviso (warning en inglés) de tornado significa que se ha visto o se ha detectado un tornado en un radar meteorológico. Debe refugiarse inmediatamente durante un aviso de tornado.
- Las alertas de emergencia móviles (WEA, por sus siglas en inglés) son otra manera de mantenerse al corriente de las emergencias relacionadas con el tiempo. Las WEA son mensajes de emergencia enviados por las autoridades gubernamentales autorizadas, como el Servicio Nacional de Meteorología, a través de su empresa de telefonía móvil.

Cree un plan de comunicación y refugio:

Identifique el lugar más seguro para refugiarse. Aunque no hay lugares totalmente seguros durante un tornado, algunos sitios son más seguros que otros. Los lugares seguros incluyen sótanos para tormentas, habitaciones interiores que no tengan ventanas y que se encuentren en el piso más bajo de la casa (como un baño, clóset o pasillo central). Si vive en una casa rodante, busque un edificio cercano en el que pueda entrar rápidamente. No se quede en una casa rodante durante un tornado. Asegúrese que todos entiendan el sistema de avisos de tornados. Enséñele a su familia como administrar primeros auxilios. Como usar un extinguidor. Como y cuando cerrar las válvulas de agua y gas y cortar la electricidad de la casa. Haga una lista de sus necesidades, medicamentos que toma. Tenga esta lista junta (o tome fotos) a otros documentos importantes número de teléfonos, información médica, certificados, títulos de propiedad, pólizas de seguro, etc.

Arme un kit de suministros de emergencia:

Almacene suministros que pueda usar durante y después de un tornado, incluyendo agua y alimentos perecederos que duren al menos por 3 días para cada individuo de la familia. Si tiene mascotas debe de incluir artículos importantes como documentos del veterinario, agua, comida y medicamentos por al menos 2 semanas. Una correa, collar y jaula para transportar la mascota.

Si queda atrapado después de un tornado, trate de llamar la atención, si hay señal envíe o llame a uno de sus contactos. Use un silbato para que los rescatistas lo encuentren. Use una mascarilla para protegerse contra el polvo u otros combustibles como el CO₂ (monóxido de carbono). Si no tiene electricidad use linternas. Cerciórese de que no está herido. Si puede hacerlo, ayude a otros.

Durante y después de un desastre, es normal sentir emociones fuertes. Saber cómo sobrellevarlas y buscar ayuda es beneficioso para usted, su familia y su comunidad.

En el evento de una emergencia o clima severo Alert Iowa del Condado de Polk puede enviarle alertas. Este es un servicio proveído por el Condado de Polk y el estado de Iowa. Para recibir el mensaje de texto visite smart911.com