

Las tormentas invernales crean un mayor riesgo de accidentes automovilísticos, hipotermia, congelación, intoxicación por monóxido de carbono y ataques cardíacos por agotamiento.

Una tormenta invernal puede:

- Durar unas pocas horas o varios días,
- Interrumpir los servicios de calefacción, energía eléctrica y comunicación,
- Poner a los adultos mayores, niños, personas enfermas y mascotas en mayor riesgo.

Evite la intoxicación por monóxido de carbono. Solo use generadores y parrillas al aire libre y alejados de las ventanas. Nunca caliente su vivienda con una estufa para cocinar u horno de gas.

- Evite salir a la carretera, si es posible. Si se encuentra atrapado en su automóvil, permanezca adentro.
- Limite su tiempo al aire libre. Si necesita salir, use varias capas de ropa cálida. Esté atento a los signos de congelación e hipotermia.
  - La congelación causa pérdida de sensibilidad y color alrededor de la cara, los dedos de las manos y de los pies. Señales: entumecimiento, piel blanca o grisácea-amarillenta, piel firme o cerosa. Medidas: vaya a una habitación cálida. Sumerja su cuerpo en agua tibia. Use el calor corporal para calentarse. No se masajee ni use una almohadilla térmica.
  - La hipotermia es una temperatura corporal inusualmente baja. Una temperatura menor de 95 grados Fahrenheit (35 grados Celsius) se considera una emergencia. Señales: escalofríos, agotamiento, confusión, torpeza en el movimiento de las manos, pérdida de memoria, dificultad para hablar o somnolencia. Medidas: vaya a una habitación cálida. Caliente el centro de su cuerpo primero, o sea: pecho, cuello, cabeza e ingle. Manténgase seco y envuelto en mantas cálidas, incluyendo la cabeza y el cuello.
- Reduzca el riesgo de un ataque cardíaco, evitando el agotamiento excesivo cuando remueva la nieve y camine sobre la nieve.

Los generadores pueden ser útiles durante los apagones. Es importante saber cómo usarlos de manera segura para evitar la intoxicación por monóxido de carbono (CO) y otros peligros.

- Los generadores y el combustible siempre deben usarse al aire libre y *al menos a 20 pies* (6 metros) de distancia de ventanas, puertas y garajes adjuntos.
- Instale detectores de monóxido de carbono en funcionamiento en todos los niveles de su hogar. El monóxido de carbono es un gas incoloro y que no emite olor que puede ser mortal para usted, su familia y sus mascotas.
- Mantenga el generador seco y protegido de la lluvia o las inundaciones. Tocar un generador húmedo o dispositivos conectados a uno puede causar que sea electrocutado.
- Conecte siempre el generador a los aparatos con cables de extensión resistentes.
- Permita que el generador se enfríe antes de reabastecerlo de combustible. El combustible derramado sobre las piezas calientes del motor puede encenderse.