

Las personas de todas las edades experimentan traumas, pero tienen un impacto especialmente duradero en los niños, ya que sus cerebros aún se están desarrollando. A menudo, los niños y adolescentes no tienen las habilidades de afrontamiento necesarias para manejar el impacto de los eventos estresantes por sí mismos o el lenguaje para explicar sus sentimientos de lo que sucedió.

¿Cómo influye el trauma en el rendimiento escolar?

El inicio de un nuevo año escolar suele ser especialmente difícil para los estudiantes que han sufrido acoso o exclusión entre sus compañeros. Es posible que algunos estudiantes sufran una fuerte ansiedad por la separación de haber estado en receso escolar. Aquí algunas señales de cómo niños y adolescentes pueden responder al trauma.

- Ira o irritabilidad excesiva
- Aumento o disminución significativa del apetito
- Cansancio
- Llegadas tarde/ausencias regulares a clase
- Dificultad de concentración
- Dolores de cabeza o de estómago frecuentes
- Baja confianza en sí mismo
- Acumulación de objetos (meriendas, material escolar)
- Comportamiento de riesgo (consumo de sustancias, sexo)
- Autoaislamiento incapacidad para relacionarse o hacer amigos

Es importante tener en cuenta que las respuestas al trauma pueden variar, las niñas son más propensas a encerrarse y quedarse calladas o retirarse de los entornos sociales, mientras que los niños son más propensos a mostrarse irritables o faltar a clase. Todo comportamiento es una forma de comunicación: si las acciones o el comportamiento de un niño o joven son perturbadores o parecen extraños, piense en ello desde el punto de vista del trauma y considere lo que podría estar tratando de expresar.

Desarrollo socio-emocional: experimentar un trauma, especialmente a una edad temprana, altera la capacidad de los jóvenes para relacionarse con los demás y manejar las emociones. Si no se dispone de habilidades de afrontamiento saludables, a menudo se produce un mal comportamiento en clase, lo que puede reducir el tiempo de aprendizaje y aumentar las tasas de suspensión y expulsión.

Rendimiento académico: el trauma puede afectar muchas habilidades que son esenciales para el aprendizaje, como el desarrollo del lenguaje y las habilidades de comunicación, la capacidad de organizar y recordar nueva información, y la comprensión de la lectura. Los traumas relacionados con la escuela como el acoso escolar o los castigos injustos, a menudo conducen a evitar la escuela, donde los estudiantes más vulnerables quedan retrasados en lo académico.

Si observa estos síntomas en un niño o adolescente, puede considerar la posibilidad de llamar al 988 o visitar [Your Life Iowa](#) disponible 24 horas 7 días a la semana. Apoyo y asistencia está disponible por texto (855) 895-8398 o llamando al (855) 581-8111