

Muchos padres están preocupados debido a los recientes brotes de sarampión. La mayoría de las personas que se enfermaron no estaban vacunadas contra el sarampión. Esto es un crudo recordatorio de la importancia de asegurarse de que sus niños tengan todas sus vacunas. ¿Qué está pasando?

- Dos brotes activos y sin relación en personas no vacunadas: Filadelfia y Nueva Jersey.
- Un hospital infantil en Delaware en alerta después que un paciente no vacunado haya expuesto a otros 30
- Dos aeropuertos en DC están en alerta por un viajero internacional infectado y no vacunado
- En el Reino Unido se ha producido una explosión de casos de sarampión en diciembre 2023 (255 casos)

El sarampión es ocasionado por el virus del sarampión, el cual es contagiado fácilmente a través del aire cuando una persona infectada estornuda o tose y alguien que está cerca inhala las gotitas infectadas. También se puede transmitir por medio de contacto directo con los fluidos de la nariz o de la boca de una persona infectada.

Antes de la aprobación de la vacuna contra el sarampión, las epidemias de sarampión usualmente sucedían durante la última parte del invierno y la primavera. El síntoma más reconocible del sarampión es un salpullido con manchas de color rojo o marrón, aunque este no es el único síntoma.

Una vez un niño está expuesto a y se infecta con el virus del sarampión, sus primeros síntomas no aparecerán por 8 a 12 días (el período de incubación). Los niños infectados tienden a ser contagiosos por 1 a 2 días antes de que los síntomas finalmente surgen y 3 a 5 días antes de que el salpullido se manifieste. Este período contagioso continúa por 4 días después de que aparece el salpullido.

Antes de que se manifieste el salpullido, los niños con sarampión desarrollan síntomas parecidos a los del resfriado, secreción nasal, fiebre y ojos inflamados, con frecuencia conocido como ojo rojo (conjuntivitis). Estos síntomas tienden a empeorar durante los primeros 1 a 3 días de la enfermedad. En algunos niños, la infección ocasiona neumonía y pronto, encefalitis (infección del cerebro).

Después de que un niño ha estado enfermo por aproximadamente 2 a 3 días, el salpullido finalmente será visible, primero diminutos granos de color rojo que forman parches más grandes de color rojo. El salpullido usualmente empieza en el rostro y el cuello y después se esparce al torso, brazos y piernas. Dura por 5 a 8 días antes de empezar a desaparecer. Un niño con sarampión puede desarrollar otros síntomas, incluyendo una infección de oído, crup y diarrea.

La vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (MMRV por sus siglas en inglés) puede administrarse a los niños desde los 12 meses hasta los 12 años de edad. Generalmente se recomiendan dos dosis:

- **Primera dosis:** de los 12 a los 15 meses de edad.
- **Segunda dosis:** de los 4 a los 6 años de edad

Comuníquese con su médico si tiene alguno de estos síntomas o ha estado expuesto o está en riesgo de desarrollar sarampión, es decir, no ha tenido la vacuna MMRV