

Los virus cambian constantemente a través de la mutación, y es normal que aparezcan nuevas variantes del virus con el paso del tiempo. En algunas ocasiones, emergen nuevas variantes y persisten. Se han documentado diversas variantes del virus que causa el COVID-19 en los Estados Unidos y a nivel mundial durante esta pandemia. Estas son las diferentes variantes del virus que causa el COVID-19 en circulación:

- El Reino Unido (RU) identificó una variante llamada B.1.1.7 con una gran cantidad de mutaciones en el otoño del 2020. Esta variante se propaga con mayor facilidad y rapidez que las otras variantes. En enero del 2021, los expertos del RU informaron que esta variante puede estar asociada a un mayor riesgo de muerte, en relación con las otras variantes del virus, pero es necesario seguir investigando para confirmar este hallazgo. El primer caso de esta variante en los Estados Unidos fue detectado a fines de diciembre del 2020.
- En Africa del Sur apareció otra variante llamada B.1.351. Fue detectada originalmente en octubre del 2020, y comparte algunas mutaciones con la B.1.1.7. A finales de enero del 2021 se notificaron casos causados por esta variante en los Estados Unidos.
- En Brasil apareció una variante llamada P.1. Esta variante contiene un juego de mutaciones adicionales que podrían afectar su capacidad de ser reconocida por los anticuerpos. El primer caso de esta variante en los Estados Unidos fue detectado a fines de enero del 2021.

Hasta el momento, los estudios sugieren que los anticuerpos generados a través de la vacunación con las vacunas autorizadas en la actualidad, Pfizer y Moderna, reconocen estas variantes. Pero se está estudiando más al respecto. Un mayor cumplimiento riguroso de las medidas de prevención de salud pública, como la vacunación, el distanciamiento físico, el uso de tapabocas, el lavado de manos, el aislamiento y la cuarentena, son esenciales para limitar la propagación del virus que causa el COVID-19 y para proteger la salud pública.

- Vacunarse contra el COVID-19 es una herramienta fundamental para las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. En el Condado de Polk, actualmente se están vacunando adultos de 65 años y mayores, personal de sector educativo como personal de kínder a 12 grado, preescolar y guarderías. También, se están vacunando trabajadores esenciales de primera línea como bomberos, policías, aquellos que ayudan a preservar el orden. Para más información visite la página web misaludiowa.com
- Mantener una distancia de 2 metros de distancia de los demás, personas enfermas y aquellos que no viven con usted. Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas podrían tener el virus y estar propagándolo a los demás.
- Todos los mayores de 2 años deben de usar tapabocas en público. El tapabocas debe de cubrir la nariz y la boca y asegurarlo por debajo del mentón. A partir del 2 de febrero, es obligatorio usar tapabocas en aviones, buses, trenes, otros medios de transporte en todo el país.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- La cuarentena se usa para mantener a quienes *podrían haber estado expuestos* al COVID-19 lejos de los demás. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de la enfermedad, que puede producirse antes de que una persona sepa si está enferma o infectada por el virus sin tener síntomas. Las personas en cuarentena deben quedarse en sus casas, mantenerse alejadas de otras personas, monitorear su salud y seguir las instrucciones de su departamento de salud.
- El aislamiento se utiliza para separar a las *personas infectadas por* el COVID-19 de aquellas que no están infectadas. Las personas en aislamiento deben quedarse en sus casas hasta que sea seguro estar en contacto con otras personas.