

En cualquier lugar de su pueblo, condado o ciudad, hay un lugar donde la gente trabaja todo el día para mantenerlo saludable y seguro. Se llama departamento de salud local. El trabajo que se lleva a cabo ahí se llama salud pública y, aunque no siempre sea visible, usted y su comunidad están más seguros y saludables debido a él.

Los departamentos de salud locales están para servir como la primera línea de la salud pública, trabajando con socios comunitarios para garantizar la seguridad del agua que bebemos, los alimentos que comemos, el aire que respiramos, prevenir enfermedades, etc.

Por lo general, los hospitales tratan a las personas que están enfermas, mientras que la salud pública ayuda a las personas a no enfermarse y evitar lesiones en primer lugar. El Departamento de Salud del Condado de Polk participa en todo, desde garantizar que los planificadores de la ciudad creen lugares seguros para caminar hasta asegurarse de que su vivienda esté a salvo de peligros, como la pintura con plomo.

El departamento de salud encuentra, registra y pone un alto a los brotes de enfermedades, como por ejemplo del sarampión, la tuberculosis, y trabajan con otros funcionarios para planificar y responder en caso de emergencias y desastres.

Su departamento de salud local ofrece una gama de servicios que pueden ayudar a mantenerlos a usted y a su familia seguros y saludables. El departamento de salud es un gran lugar para chequearse la presión arterial y la diabetes, y el personal podría referirlo a servicios médicos y tener su propio médico de cabecera, si los necesita. Otros servicios que están normalmente disponibles y en colaboración con socios comunitarios incluyen la vacunación de adultos y niños, educación nutricional, terapia en caso de abuso de drogas y alcohol, y programas para dejar de fumar, hacerse pruebas que prevención del cáncer de mama y útero en las mujeres, proporciona chequeos médicos a recién nacidos y niños de bajos recursos. Los adultos mayores también pueden beneficiarse de los departamentos de salud locales. Consulte con su departamento de salud local para ver que programas de prevención de caídas ofrece, estos pueden ayudar a mejorar el equilibrio y reducir el riesgo de sufrir caídas a medida que envejecemos. Consulte con su departamento de salud del Condado de Polk para conocer lo que ofrecen llamando al 515-286-3798.

El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece una variedad de exámenes de salud, como pruebas de tuberculosis, niveles de plomo en la sangre, VIH/SIDA y enfermedades de transmisión sexual. Otras organizaciones participan con el departamento de salud para brindar servicios médicos a la comunidad en general. Uno de estos servicios es el evento proveído por Epworth Church en Des Moines el sábado 23 de septiembre de 9:00 AM a 1:00 PM **Se proveerá consulta médica GRATIS**

- Presion sanguinea
- Prueba de la vista
- Prueba de glucosa
- Prueba de colesterol
- VACUNA CONTRA LA GRIPE & ALMUERZO PROVEIDO

Todos son bienvenidos, adultos y niños. **No coma o ingiera líquidos por 12 horas para pruebas de sangre (Puede beber agua solamente)**

No se necesita hacer cita. Por favor no olvide traer sus medicamentos.