

¿Qué es la influenza (gripe)?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La mejor manera de prevenir la influenza es vacunándose todos los años.

Síntomas de la influenza

Los síntomas de la influenza suelen aparecer repentinamente. Las personas con influenza a veces sienten algunos o todos estos síntomas:

- fiebre\* no todas las personas con influenza tendrán fiebre
- tos
- dolor de garganta
- secreción o congestión nasal
- dolores musculares o corporales
- dolores de cabeza
- fatiga (cansancio)
- algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

Los médicos recomiendan la vacunación anual contra la influenza como el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza.

- Esta temporada, todas las vacunas contra la influenza están diseñadas para proteger contra cuatro virus más comunes de la influenza
- Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse contra la influenza una vez al año, idealmente antes de fines de octubre
- Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones graves a causa de la influenza incluyen a niños pequeños, personas embarazadas, personas con ciertas enfermedades crónicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar, y personas de 65 años de edad o más.
- Los niños menores de 6 meses corren mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la influenza, pero son demasiado pequeños para vacunarse. Es por eso, que las personas que cuidan a bebés deben vacunarse.
- Hay varias vacunas inyectables contra la influenza aprobadas para personas de tan solo 6 meses de edad, y hay dos que solo tienen aprobación para adultos de 65 años de edad o más.
- Las vacunas inyectables contra la influenza también están recomendadas para las personas embarazadas y las personas con ciertas afecciones crónicas.
- La vacuna contra la influenza en atomizador nasal está aprobada para personas de entre 2 y 49 años. Las personas embarazadas y las personas con ciertas afecciones no deberían optar por la vacuna contra la influenza en atomizador nasal.

Beneficios importantes de la vacunación contra la influenza: Puede reducir la cantidad de casos de influenza, las visitas a consultorios, el ausentismo en el trabajo y en la escuela a causa de estar enfermo. Además, hace que los síntomas de la influenza sean menos graves, reduce hospitalizaciones y muertes asociadas a la influenza.