

Piojos de la Cabeza

¡El nuevo año escolar está aquí! Esto también significa el aumento de casos de piojos. Los piojos son insectos parásitos que se encuentran casi exclusivamente en el cuero cabelludo, particularmente alrededor y detrás de las orejas y cerca del escote en la parte posterior de la cabeza. A veces, los piojos se pueden encontrar en las pestañas o las cejas. Para sobrevivir, los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día.

Los CDC señalan que los piojos son más comunes entre los niños en edad preescolar que asisten a la guardería, la escuela primaria y los miembros del hogar de niños infestados. Se estima que entre seis y 12 millones de infestaciones ocurren cada año en los Estados Unidos entre niños de tres a 11 años.

Los piojos no vuelan ni saltan. Se mueven de una persona a otra arrastrándose. Los piojos se transmiten por contacto directo con el cabello de una persona infestada. Los piojos se desarrollan en tres etapas: huevo / liendre, ninfa y adulto. Las liendres son huevos de piojos que se adhieren firmemente al tallo del cabello. Las liendres son de forma ovalada, muy pequeñas y difíciles de ver. Las liendres a menudo se confunden con caspa, costras o gotitas de laca para el cabello. Una ninfa parece un piojo adulto, pero es en su forma más pequeña. Los piojos adultos completamente desarrollados son aproximadamente del tamaño de un sésamo y generalmente son de color bronceado a blanco grisáceo.

Las personas que tienen piojos a menudo sienten un cosquilleo o una sensación de movimiento en el cabello. Los piojos también pueden causar irritabilidad y dificultad para dormir porque los piojos son más activos durante la noche. Las personas también podrían tener llagas en la cabeza causadas por el comezón. Se recomienda tratamiento de piojos para personas con infestación activa. Todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos deben ser monitoreados. Es probable que su médico le recomiende un medicamento de venta libre (OTC) que mata los piojos y algunos de los huevos. Generalmente, es necesario un segundo tratamiento para que se eliminen los piojos por completo.

Las recomendaciones de limpieza para hogares con infestación de piojos incluyen lo siguiente: lave la ropa de cama, los animales de peluche y la ropa en agua caliente con jabón al menos a 54,4 ° C (130 ° F) y séquelos a temperatura alta. Limpie los peines, cepillos y accesorios para el cabello con agua caliente y jabón. Selle los artículos que no se puedan lavar en bolsas de plástico durante dos semanas. Aspire el piso y los muebles también. Cuando sus hijos regresen de la escuela a su casa, asegúrese de revisarlos regularmente en busca de piojos.