

Hay mucha gente que ha tomado decisiones difíciles en los últimos dos años incluyendo padres, profesores, doctores, etc. Como padre de una niña menor de 5 años que no está apta vacunarse y de dos niños mayores de 5 que ya están vacunados, necesitamos enfrentar las decisiones que todos hemos tomado con empatía y reconocer cómo y por qué la gente puede tomar diferentes decisiones.

Hoy vamos a explicar porque hay considerables diferencias durante la pandemia en prácticamente todo. Esto está pasando, por ejemplo, en la percepción de la amenaza que el coronavirus supone para los niños. Éstas son unas de las diferencias:

Como médico y como padre, presto mucha atención a los casos de niños hospitalizados con COVID-19, la razón de porque esta aumentado esta cifra, y cuantos niños han muerto. Como padres nosotros no quisiéramos que a nuestros hijos le pasara esto.

Los casos de niños hospitalizados con COVID-19 se ha disparado, al 6 de enero del 2022 la Academia Americana de Pediatría declaro más de 580,200 casos en una semana en los E.U. una cifra record hasta la fecha. De forma interesante, se puede ver que los casos de COVID-19 han cambiado durante la pandemia. Por ejemplo: el invierno pasado los niños eran el grupo con menor número de casos. Durante la ola delta, los niños lideraron los casos - quizás porque abrieron las escuelas. En la ola ómicron, los casos de niños están en un nivel intermedio: el grupo que encabeza los casos es entre 18-49 años, seguido por niños entre 0 a 17 años y por último el grupo de individuos mayores de 50 años.

Las hospitalizaciones pediátricas también están aumentando. Y esto esta pasando rápidamente. Las hospitalizaciones entre niños de 0-17 años ha aumentado a cifras nunca antes vistas. Cuando comparamos estos datos con otros grupos de edad en el trascurso de la pandemia, el número de admisiones entre los de 0-17 años continúa siendo la más baja comparado con cualquier otro grupo de edad. Pero al día de hoy, las admisiones en los hospitales del país están subiendo en todos los grupos de edad. Otra forma de mirar esto es comparando las hospitalizaciones por otros virus. Para niños menores de 5 años, el VRS tiene la tasa mayor de hospitalización, seguido por SARS-CoV-2 y el virus de la gripe. Este patrón cambia para los niños de 12-17 años: SARS-CoV-2 es el líder, seguido por VRS y la gripe. Afortunadamente tenemos una vacuna para la gripe. También tenemos una vacuna para el COVID-19 disponible para niños de 5 años y más, pero los padres con niños menores de 5 años debemos seguir esperando.

El COVID-19 es una de las 10 causas principales de muerte en niños en los E. U. según Kaiser Family Foundation. En un hospital de Carolina del Sur, ninguno de los niños hospitalizados con/por COVID-19 estaban vacunados. Ninguno de ellos. En un informe del estado de Nueva York, 91% de los niños entre 5-11 años que fueron hospitalizados con/por COVID-19 estaban sin vacunar. No hay suficientes niños vacunados.

La vacunación generalizada contra el COVID-19 es una herramienta fundamental para proteger a todas las personas del COVID-19 y de las complicaciones relacionadas con el COVID-19. Se recomienda que todas las personas de 5 años de edad o más se vacunen contra el COVID-19. Todas las personas de 12 años de edad o más deben recibir una dosis de refuerzo contra el COVID-19.