

## ¿Debería ponerse la segunda dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19?

Esta semana la FDA y los CDC han hecho la siguiente [recomendación oficial](#):

- Vacunas ARNm (son las vacunas de Pfizer o Moderna): una dosis de refuerzo para ciertos individuos inmunodeprimidos y personas mayores de 50 años que recibieron la primera dosis de refuerzo hace al menos 4 meses.
- J&J: Todos los adultos que recibieron una dosis primaria con J&J y una dosis de refuerzo al menos hace 4 meses, pueden recibir una segunda dosis de refuerzo con una vacuna ARNm.

Esta es quizás una decisión debido a que el BA.2 está acechando en la sombra.

Los beneficios siguen superando los riesgos, así que el Departamento de Salud del Condado de Polk apoya una segunda dosis de refuerzo (cuarta dosis) para aquellos que son elegibles.

- **Beneficios:** está muy claro que la dosis de refuerzo (tercera dosis) de la vacuna ARNm fue crítica para la protección contra Ómicron. También tenemos la evidencia de Israel que muestra cómo una cuarta dosis proporciona protección adicional en adultos mayores.
- **Riesgo:** la vacuna tiene un riesgo muy bajo. Algunas personas experimentan efectos secundarios, estos son signos normales de que su organismo está generando protección contra el COVID-19.

## ¿Necesito una dosis adicional si me infecté con Ómicron?

Si usted recibió la primera dosis de refuerzo y tuvo una infección *confirmada* por Ómicron (esto es, un test de antígenos positivo o una PCR), no hay prácticamente ninguna necesidad de recibir otra dosis de refuerzo. La vacuna más la infección producen lo que se denomina “inmunidad híbrida” y produce amplia protección complementaria. La inmunidad de la vacuna va dirigida contra la proteína espiga y la inmunidad inducida por la infección va dirigida contra todo el virus. Esto no quiere decir que uno deba de infectarse a propósito de COVID19, pero si debemos de reconocer que esta es una forma viable de protección.

## ¿Dónde encuentro la vacuna cerca de mí?

Hay una nueva página web del gobierno llamada [COVID.gov](https://www.covid.gov). Es una parada única para todo: niveles de transmisión actuales (según las nuevas recomendaciones de los CDC), vacunas, sitios donde hacerse una prueba y tratarse, o solicitar test de antígenos gratis, etc. Para hacer su cita para cualquiera de las vacunas contra el COVID-19 visite [immunizepolk.com](https://www.immunizepolk.com)

Cuanto más mayor sea, mayor prioridad debe de darle a estar al día con las vacunas. El futuro es incierto y los beneficios siguen sobrepasando a los riesgos.