

Por 40 años se han salvado incontables vidas atendiendo la pandemia del VIH (virus de inmunodeficiencia humana). Se ha llegado muy lejos en la rápida detección de esta enfermedad infecciosa con altas tasas de mortalidad en los primeros años de la epidemia del VIH a el manejo actual de la enfermedad con una expectativa de vida normal. Muchos peldaños se han logrado en el camino para controlar y mitigar el VIH.

A pesar de todos estos logros, las tasas de la enfermedad del VIH continúan aumentando en algunas poblaciones y continúan sin cambiar en algunas otras reflejando inequidades en sexo, raza, etnicidad, genero, edad, estado socioeconómico. El gobierno de los Estados Unidos ha declarado una meta ambiciosa de eliminar la epidemia del VIH para el año 2030.

Aquí algunos conceptos básicos de la infección del VIH y el SIDA.

- El virus de inmunodeficiencia adquirida causa la infección por el VIH. El VIH causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la fase más avanzada de esa infección.
  - Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario muy dañado. Presentan una creciente cantidad de enfermedades graves, llamadas infecciones oportunistas.
  - El VIH ataca y destruye las células CD4 (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que combaten las infecciones. La pérdida de linfocitos CD4 dificulta la lucha del cuerpo contra las infecciones y ciertas clases de cáncer.
  - Sin tratamiento, el VIH puede gradualmente destruir el sistema inmunitario y la infección por el VIH puede convertirse en SIDA.
  - Se hace el diagnóstico de SIDA cuando: se presentan ciertas infecciones oportunistas, o los recuentos de células CD4 caen por debajo de 200 células por mililitro de sangre.
- El VIH se propaga por contacto con la sangre, el semen, el líquido pre seminal, las secreciones vaginales y rectales o la leche materna de una persona seropositiva (que tiene el virus). En los Estados Unidos, el VIH se propaga sobre todo por medio de las relaciones sexuales vaginales o rectales o del uso compartido de equipo de inyección de drogas, como agujas, con una persona seropositiva.
- Para reducir el riesgo de infección por el VIH, se debe de usar condones correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales, limitar el número de parejas sexuales y nunca debe de compartir el equipo para inyección de drogas.
  - Puede hablar con su médico sobre la profilaxis pre exposición (PrEP). La PrEP es una opción para prevenir el VIH para las personas que no tienen el virus pero que corren un alto riesgo de contraerlo.
- El tratamiento antirretroviral (TAR) consiste en usar medicamentos para tratar la infección por el VIH. Las personas que reciben el TAR toman a diario una combinación de medicamentos contra ese virus (llamado régimen de tratamiento contra el VIH).
- A todas las personas con el VIH se les recomienda el TAR. El TAR no cura la infección por el VIH, pero los medicamentos contra el VIH pueden ayudar a las personas seropositivas a tener una vida más larga y sana. Los medicamentos contra el VIH también reducen el riesgo de la transmisión del VIH.