

A partir del 15 de marzo, el Departamento de Salud del Condado de Polk, los hospitales y clínicas en el Condado de Polk y algunas farmacias seleccionadas empezaron la vacunación contra el COVID-19 al grupo de 64 años de edad y menores de 64 con alguna enfermedad crónica. Continuaremos vacunando individuos en las fases 1A, 1B –nivel 1 y de 65 años y mayores durante este tiempo.

El COVID-19 es una nueva enfermedad. Por el momento, los datos y la información acerca del impacto de muchas enfermedades crónicas sobre el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 son limitados. Enfermarse gravemente a causa del COVID-19 implica hospitalización, admisión a una UCI, intubación o asistencia respiratoria mecánica, o muerte. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, los adultos de cualquier edad con las siguientes enfermedades podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente por el virus que causa el COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad pulmonaria obstructiva crónica (COPD por sus siglas en inglés)
- Síndrome de Down
- Afecciones cardíacas tales como insuficiencia cardíaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatía
- Personas con el sistema inmune débil (inmunodeprimidas) por trasplante de órganos
- Sobrepeso/Obesidad
- Embarazo
- Enfermedad de células falciformes
- Fumar
- Diabetes (tipo 1 o 2)
- Asma
- Enfermedad cerebrovascular (derrame cerebral)
- Fibrosis quística
- Hipertensión o presión arterial alta
- Personas con el sistema inmune débil (inmunodeprimidas) a causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias inmunitarias, VIH, uso de corticoides
- Enfermedad neurológica, como Demencia
- Enfermedad del riñón (hepática)
- Fibrosis pulmonar (tener los tejidos del pulmón dañados o cicatrizados)
- Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre)

Es sumamente importante para las personas con cualquiera de estas condiciones médicas crónicas, que se protejan para evitar contraer el COVID-19. La mejor manera de protegerse y ayudar a reducir la propagación del virus que causa el COVID-19 es haciendo lo siguiente:

- mantenga una distancia de 2 metros de las personas que no viven en su hogar.
- Evite las grandes aglomeraciones y los espacios mal ventilados.
- Use un tapabocas
- Lavase las manos frecuentemente
- Cuando sea su turno para vacunarse, ¡hágalo!

Todos los días aprendemos más acerca del COVID-19. Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas contra el COVID-19, las personas que completen su vacunación pueden reanudar algunas de las actividades que dejaron de hacer por la pandemia. Para encontrar más información donde puede encontrar una cita para la vacuna contra el COVID-19 visite misaludiowa.com