

Si usted (de pronto) ha estado a la defensiva de obtener la otra dosis, ahora es el momento de tenerla. Debido a la nueva variante de preocupación –omicron. Al 13 de diciembre, al menos 30 estados han confirmado casos de esta nueva variante del coronavirus.

La temporada de las festividades de Navidad están a la vuelta de la esquina. Todos queremos disfrutar las reuniones, fiestas, viajes y disfrutar de la Navidad y fin de año con amigos y familiares.

Todavía, estamos con alta transmisión de casos de COVID-19 en el condado de Polk. La variante delta continúa siendo dominante en el condado y en Iowa. Con la nueva variante omicron, todavía no sabemos la gravedad de la cepa.

Con los casos de COVID-19 continuando aumentando y la nueva variante omicron es ahora cuando debemos recalcar la importancia de la vacunación, la dosis de refuerzo, y las medidas de prevención que se necesitan para prevenir la propagación del virus.

- Si usted no ha recibido aún, la vacunación contra el COVID-19 es fundamental que se vacune para proteger a sus familiares y amigos en estas fiestas de fin de año y durante el invierno.
- Teniendo la vacuna, no solo se está protegiendo así mismo, pero también está protegiendo a los suyos. Aquellos que todavía no pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 o tienen el sistema inmune débil.
- El Centro para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) ahora recomienda la dosis de refuerzo contra el COVID-19 para todos los individuos de 16 años y mayores que han recibido la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer:
 - Los adolescentes de entre 16 y 17 años pueden recibir una dosis de refuerzo con la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer
- Para aquellos que recibieron la dosis inicial de Pfizer o Moderna deben de esperar al menos 6 meses para recibir la dosis de refuerzo
- Para aquellos que recibieron la dosis única de J&J deben de esperar al menos 2 meses para recibir la dosis de refuerzo
- Los adultos de 18 años de edad o más pueden recibir cualquiera de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos

Si necesita ayuda para programar su dosis de refuerzo o primera o segunda dosis, contacte a nuestra línea de ayuda – Spanish Helpline 515-344-3936. Para más información visite misaludiowa.com y la página de Facebook

El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece la clínica de vacunación contra el COVID-19 de lunes a viernes de 10:00 AM a 5:00 PM. Puede registrarse para hacer su cita en <https://www.immunizepolk.com/>

- Lunes y viernes están reservados para la vacunación contra el COVID-19 de Moderna y su dosis de refuerzo
- Martes, miércoles, y jueves están reservados para la vacunación contra el COVID-19 de Pfizer y su dosis de refuerzo
- Si aún no ha recibido la vacuna contra la gripe podrá hacerlo en la misma cita de la vacuna contra el COVID-19.