

Seguridad en la navegación y la natación

Pasear en bote y nadar en los lagos y ríos en Iowa son actividades populares durante los meses de verano. Sin embargo, es importante practicar consejos de seguridad cuando salga a hacer actividades en el agua relacionadas con navegación y natación.

A continuación, se ofrecen algunos consejos de seguridad que conviene recordar mientras disfruta de los lagos y ríos de Iowa.

- Use su chaleco salvavidas. Todos los niños menores de 12 años deben usar un chaleco salvavidas en todo momento en un bote que navegue en Iowa. Cada bote o embarcación debe tener un chaleco salvavidas para todos a bordo.
- El alcohol y la navegación no se mezclan. El viento, el resplandor solar y el calor pueden aumentar los efectos del alcohol, lo que dificulta la capacidad del operador para tomar decisiones. El mismo límite de .08 para operar un vehículo bajo la influencia se aplica a la navegación. Siempre tenga un operador designado que no consuma alcohol.
- Asegúrese de que haya un extinguidor de incendios cargado a bordo, así como una bocina /silbato.
- Reduzca la velocidad y esté atento a otros navegantes o motos acuáticas. Tenga paciencia, ya que las vías fluviales de Iowa pueden estar muy concurridas durante los meses de verano.
- Evite las presas y otros peligros en las vías fluviales. Los tapones de drenaje y otros dispositivos de drenaje de agua deben quitarse y/o permanecer abiertos durante el transporte para evitar la propagación de especies invasoras. Obedezca todas las señales y reglas de advertencia publicadas.

La natación ofrece muchos beneficios como también riesgos para la salud. Estos son algunos consejos útiles para mantenerse seguro mientras nada.

- Manténgase dentro del área acordonada.
- Nade siempre con un compañero.
- Obedezca todas las señales, banderas y reglas.
- Use un chaleco salvavidas o algún tipo de dispositivo de flotación personal si es necesario.
- Use protector solar y beba mucha agua.
- Las playas públicas de Iowa no tienen socorristas. Además, el alcohol está prohibido en algunas playas públicas.

Cada año ocurren innumerables muertes y lesiones graves en Iowa debido a no atender a estos consejos de seguridad en los botes y al nadar.

Antes de salir a hacer alguna actividad en el agua, recuerde informarse sobre el pronóstico del tiempo para saber que esperar durante el día. Si hay pronóstico de tormentas y rayos planea hacer el viaje otro día.