

A partir del 21 de enero, el Departamento de Salud y algunas farmacias comunitarias empezaron a ofrecer la vacuna contra el COVID-19 a individuos de 65 años y más. Sin embargo, queremos que sepa que las citas disponibles en el Departamento de Salud y las farmacias de Hy-Vee y Mediacap se han llenado hasta el día 31 de enero del 2021. Pero no hay que preocuparse, habrá más citas disponibles para la semana del primero de febrero.

Para encontrar información actualizada donde hacer la cita para obtener la vacuna, visite la página web del Polk County <https://www.polkcountyiowa.gov/health-department/2019-novel-coronavirus-covid-19/covid-19-vaccine-locations-for-65-years-and-older/>

En el Condado de Polk todavía estamos vacunando la fase 1A.: **personal de atención médica y residentes de centros de cuidado a largo plazo.** Y, a partir del primero de febrero, la vacunación contra el COVID-19 se abrirá al grupo en la fase 1B.

Ya que el suministro de la vacuna continúa siendo bajo, el grupo de la fase 1B se ha clasificado en niveles. Se empezará a vacunar el nivel 1 de la fase 1B, tan pronto como el primero de febrero. Los individuos incluidos en el nivel 1 de la fase 1B son:

- **Trabajadores esenciales de primera línea** como bomberos, oficiales de policía, trabajadores sociales de bienestar infantil.
- **Personal del sector de educación**, de kínder a grado 12, preescolar, y guarderías.

Vacunación contra el COVID-19 se hace solamente por cita y están disponibles basado en el suministro de la vacuna. Para encontrar que lugares están ofreciendo la vacuna, por favor visite <https://www.polkcountyiowa.gov/health-department/2019-novel-coronavirus-covid-19/covid-19-vaccine-information-for-general-public/>

Todos estos lugares requieren que lleve consigo lo siguiente en el momento de la cita:

- Tapabocas: todos deben de usar tapabocas.
- Forma personal de identificación como por ejemplo la licencia de manejo Y una verificación de empleo como tarjeta de identificación del trabajo.

Entendemos que algunas personas pueden sentirse preocupadas acerca de vacunarse, ahora que las vacunas contra el COVID-19 están disponibles en los Estados Unidos. Se ha demostrado que las vacunas disponibles son efectivas para prevenir el COVID-19.

- Las vacunas contra el COVID-19 ayudarán a protegerlo al crear una respuesta de generación de anticuerpos (sistema inmunitario) sin que deba sufrir la enfermedad.
- Es posible que experimente efectos secundarios, los cuales son signos normales de que su organismo está generando protección. Los efectos secundarios más comunes son: dolor e hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna. Otros efectos secundarios en el cuerpo podrían ser: fiebre, escalofrío, cansancio y dolor de cabeza, estos deberían desaparecer al cabo de pocos días.
- Vacunarse también puede proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.