

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Algunas personas como las personas mayores, niños pequeños y las personas con ciertas afecciones, tienen mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza. Existen dos tipos de virus de influenza: A y B. Los virus de influenza A y B que generalmente se transmiten entre las personas causan epidemias de influenza estacional todos los años.

La mejor opción para reducir el riesgo de infección por la influenza y prevenir sus posibles complicaciones graves es vacunarse todos los años.

Todas las vacunas contra la influenza en la temporada 2021-2022 son tetravalentes (cuatro componentes), lo que significa que están diseñadas para brindar protección contra cuatro virus diferentes de la influenza.

Hay varias formulaciones de la vacuna contra la influenza aprobadas para su uso en personas de 65 años de edad o más, entre estas vacunas contra la influenza se encuentran: la vacuna contra la influenza en dosis alta y la vacuna contra la influenza con coadyuvante, ambas diseñadas para generar una respuesta inmunitaria más potente en personas de 65 años de edad o más.

Es mejor estar vacunado antes de que la influenza comience a propagarse en su comunidad. Lo ideal, es vacunarse a fines de octubre. Si no se ha vacunado, se recomienda la vacunación en cualquier momento porque la mayoría de casos de influenza suelen registrarse en febrero y puede continuar hasta mayo.

- Los niños pueden vacunarse en cuanto la vacuna esté disponible, incluso en julio o agosto. Algunos niños necesitan dos dosis de la vacuna contra la influenza. Para estos niños se recomienda la primera dosis en cuanto la vacuna esté disponible y la segunda dosis se debe aplicar al menos 4 semanas después de la primera.
- También se puede considerar la vacunación temprana para las personas que están en el tercer trimestre de embarazo, ya que esto puede ayudar a proteger a sus bebés durante los primeros meses de vida (cuando son demasiado pequeños para ser vacunados).

Tanto la influenza como el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero causadas por diferentes virus. El COVID-19 es causado por la infección por un coronavirus (llamado SARS-CoV-2) y la influenza estacional (se llama directamente "influenza") es causada por la infección por uno de los tantos virus de la influenza que se propagan todos los años entre las personas.

Como algunos síntomas de la influenza y el COVID-19 son similares, es posible que las personas deban realizarse una prueba de detección para saber qué virus es el causante de la enfermedad. Las personas pueden infectarse por el virus de la influenza y por el virus que causa el COVID-19 al mismo tiempo. En términos generales, el COVID-19 se propaga más fácilmente que la influenza y causa enfermedades más graves en ciertas personas. Las personas con COVID-19 contagian por más tiempo y la aparición de los síntomas tarda más.

Puede recibir la vacuna contra la influenza y la vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo, incluida la dosis de refuerzo contra el COVID-19.

Los niños de 5 años de edad o más que son elegibles para la vacunación contra el COVID-19 pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la influenza en la misma consulta. No obstante, cada inyección es administrada en una zona diferente. Todos los niños de 6 meses de edad o más deberían vacunarse contra la influenza.

Para información adicional visite www.misaludiowa.com