

1. ¿Por qué vacunarse?

La varicela es una enfermedad viral muy contagiosa. Es causada por el virus de varicela zóster. La varicela generalmente es leve, pero puede ser grave en bebés menores de 12 meses, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas con los sistemas inmunitarios debilitados.

La varicela causa un sarpullido con picazón que generalmente dura alrededor de una semana. También puede causar: fiebre, cansancio, pérdida del apetito y dolor de cabeza.

Los niños que contraen varicela generalmente faltan al menos de 5 a 6 días a la escuela o guardería.

Algunas personas que contraen varicela presentan un sarpullido doloroso llamado culebrilla (conocido también como herpes zóster) años más tarde.

La varicela se puede propagar fácilmente de una persona infectada a cualquier persona que no haya tenido varicela y no haya recibido la vacuna contra la varicela.

2. Los niños de 12 meses hasta los 12 años de edad deben recibir 2 dosis de la vacuna contra la varicela, generalmente:

- **Primera dosis:** de los 12 a los 15 meses de edad.
- **Segunda dosis:** de los 4 a los 6 años de edad.

Las personas de 13 años de edad o mayores que no recibieron la vacuna cuando eran más pequeñas y nunca tuvieron varicela, deben recibir 2 dosis con al menos 28 días de diferencia.

3. Algunas personas no deben recibir esta vacuna

- Tiene alguna alergia grave potencialmente mortal
- Uno de sus padres o hermanos tiene antecedentes de problemas del sistema inmunitario.
- Está tomando salicilatos (como aspirina)
- Ha recibido recientemente una infusión de sangre
- Tiene tuberculosis.
- No se siente bien

4. Con cualquier medicamento, incluidas las vacunas, existe la probabilidad de reacciones. Estas generalmente son leves y desaparecen por sí solas, pero también es posible que se presenten reacciones graves.

Recibir la vacuna contra la varicela es mucho más seguro que contraer varicela. La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la varicela no tienen ningún problema con ella. Después de la vacuna contra la varicela, una persona podría presentar lo siguiente:

- Dolor en el brazo de la inyección
- Fiebre
- Enrojecimiento o sarpullido en el lugar de la inyección

5. ¿Qué sucede si se presenta un problema grave?

- Este pendiente de cualquier cosa que le preocupe, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta o comportamiento inusual.
- Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir ronchas, hinchazón del rostro y la garganta, dificultad para respirar, latidos cardíacos acelerados, mareo y debilidad. Estos por lo general podrían comenzar de pocos minutos a algunas horas después de la vacunación. Diríjase al hospital más cercano o llame al 911