

Quienes tienen sus vacunas al día tienen un riesgo mucho más bajo de enfermarse gravemente y morir a causa del COVID-19 en relación con las personas que no están vacunadas. Al tomar decisiones sobre las estrategias de prevención en la comunidad y los comportamientos preventivos individuales además de la vacunación, los funcionarios de salud y las personas deben considerar el nivel de COVID-19 en la comunidad de su condado.

Las estrategias de prevención como estar al día con la vacunación, hacerse pruebas del COVID-19, ventilación y uso de mascarillas, pueden ayudar a limitar las formas graves de la enfermedad y reducir la posibilidad de sobrecargar los centros médicos de salud. Los CDC recomiendan usar la información de niveles de COVID-19 en la comunidad por condado para decidir qué medidas de prevención del COVID-19 las personas y las comunidades deben implementar.

¿Cómo miden los CDC los niveles de COVID-19 en las comunidades?

Los CDC analizan la combinación de tres parámetros de medición: ingresos nuevos en hospitales por COVID-19 por cada 100 000 habitantes en los últimos 7 días, el porcentaje de ocupación de camas para hospitalización por pacientes con COVID-19 y la cantidad total de casos nuevos de COVID-19 por cada 100 000 habitantes en los últimos 7 días, para determinar el nivel de COVID-19 en una comunidad.

Los ingresos nuevos por COVID-19 y el porcentaje de ocupación de camas para hospitalización representan el potencial actual de sobrecarga en los centros médicos de salud. Los datos de casos nuevos son el indicador de advertencia anticipada de posibles aumentos en la carga para el sistema de salud en caso de que la tasa de COVID-19 aumente.

Al 14 de marzo, el condado de Polk en Iowa tiene un nivel bajo del COVID-19 en la comunidad. Personas deben de seguir las siguientes recomendaciones:

- Mantenga sus vacunas y dosis de refuerzo contra el COVID-19 al día.
- Mejore la ventilación de sus espacios cerrados siempre que sea posible.
- Siga las recomendaciones de aislamiento y cuarentena, lo que incluye hacerse una prueba de detección si se ve expuesto al COVID-19 o tiene síntomas del COVID-19
- Si tiene inmunodepresión o riesgo alto de enfermarse gravemente
 - Tenga previsto hacerse una prueba rápidamente si es necesario (por ejemplo, tener pruebas para hacerse en casa o acceso a pruebas de detección)
 - Hable con su médico para consultarle si es candidato para tratamientos como medicamentos antivirales de administración oral, PrEP y anticuerpos monoclonales.