

El cáncer colorrectal (cáncer de colon o recto) es uno de los cánceres más frecuentes tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, si se detecta en forma temprana es altamente tratable. Por eso una prueba de detección preventiva, como una colonoscopia, es vital para su salud.

Una colonoscopia es un examen preventivo que permite evaluar el colon y el recto utilizando un tubo flexible. De esta manera, se puede detectar algún cáncer incipiente o crecimientos llamados pólipos, los cuales pueden ser malignos. Además, la colonoscopia puede detectar otros trastornos intestinales, como hemorragias.

El hacerse la prueba de detección de cáncer colorrectal en forma regular a partir de los 45 años de edad es la clave para prevenir el cáncer colorrectal o de detectarlo temprano. Se recomienda pruebas de detección del cáncer colorrectal para adultos de 45 a 75 años y adultos de 76 a 85 años de edad pregunten a su médico si deben seguir haciéndose estas pruebas. Sin embargo, si usted tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal, es recomendable realizarse la colonoscopia como mínimo con 10 años de anticipación a la edad en que se le diagnosticó a alguno de sus padres o hermanos. Los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal también corren más riesgo de padecer cáncer colorrectal y pueden necesitar exámenes con mayor anticipación y frecuencia.

Durante el procedimiento, el médico puede detectar uno o varios pólipos y extraerlos. Su médico debe informarle si aparece algo sospechoso y cuáles son los pasos a seguir. Según el resultado, su médico puede pedirle que regrese para una colonoscopia de seguimiento dentro de 3 a 5 años, en vez de 10.

La colonoscopia no es el único examen preventivo utilizado para evaluar el riesgo de cáncer colorrectal. Tanto la prueba de sangre oculta en heces como la prueba inmunoquímica fecal son exámenes químicos que pueden realizarse en su hogar para controlar la existencia de sangre en la materia fecal. El 10 por ciento de los adultos que se realizan exámenes para detectar el cáncer colorrectal utilizan pruebas caseras. Otro examen es la sigmoidoscopia. En este examen, el médico utiliza un tubo más corto para buscar anomalías o pólipos dentro del recto y la última tercera parte del colon en vez de en su totalidad.

Más del 90 por ciento de los casos de cáncer colorrectal se presenta en personas de 50 años o más. Los factores de riesgo relativos al estilo de vida incluyen el alcoholismo, el tabaquismo, la obesidad, la falta de actividad física y una dieta con poca fruta y vegetales.

El Programa de Control del Cáncer Colorrectal tiene como objetivo aumentar las tasas de realización de pruebas de detección de este cáncer entre las personas de 45 a 75 años de edad. Pregúntele a su médico, si necesita hacerse la prueba de detección para el cáncer colorrectal y si puede aplicar al programa de control del cáncer. Para más información llame al (515) 286-3798 Departamento de Salud del Condado de Polk.