

Como el COVID-19 es una nueva enfermedad con nuevas vacunas, está surgiendo rápidamente información acerca de cómo las vacunas pueden ayudarnos a detener la pandemia.

Por el momento, hay dos vacunas autorizadas y recomendadas para la prevención del COVID-19:

- Pfizer: se aplican 2 dosis con 21 días de diferencia.
 - la vacuna de Pfizer se recomienda para personas de 16 años de edad o más.
 - la vacuna de Pfizer registra una efectividad del 95 % en la prevención de casos de COVID-19 confirmados en laboratorio en personas sin evidencia de infecciones previas.
- Moderna: se aplican 2 dosis con un mes (28 días) de diferencia.
 - la vacuna de Moderna se recomienda para personas de 18 años de edad o más.
 - la vacuna de Moderna demostró tener una efectividad del 94.1 % en la prevención de casos de COVID-19 confirmados en laboratorio en personas que recibieron dos dosis y que no registraban evidencia de infecciones previas.

Esto es lo que sabemos acerca de las vacunas aprobadas y recomendadas:

- Si ha tenido alguna reacción alérgica inmediata, incluso si la reacción no ha sido grave, a alguna vacuna o terapia inyectable para tratar otra enfermedad, consulte a su médico si debería recibir la vacuna contra el COVID-19. Su médico le ayudará a determinar si es seguro vacunarse.
- Los efectos secundarios suelen aparecer al cabo de uno o dos días después de vacunarse. Pueden parecerse a los síntomas de la influenza e incluso podrían afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. Entre los efectos secundarios están: hinchazón, dolor y enrojecimiento en el brazo donde recibió la vacuna. En el resto del cuerpo podría sentir escalofríos, cansancio, fiebre y dolor de cabeza, estos son más comunes después de recibir la segunda dosis.
- Debe **darse la segunda dosis lo más cerca posible del intervalo recomendado de 3 semanas o 1 mes**. Sin embargo, no existe un intervalo máximo entre la primera y la segunda dosis de ninguna de las dos vacunas. No debe darse la segunda dosis antes del intervalo recomendado.
- Las vacunas contra el COVID-19 disponibles ahora requieren 2 inyecciones, usted va a estar completamente protegido hasta dos semanas después de aplicarse la segunda inyección.
- Incluso después de la vacunación, debemos seguir utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia, use el tapabocas, practique distanciamiento social de al menos 2 metros de distancia entre los demás, evite multitudes, lávese las manos a menudo, y quédese en casa si está enfermo.

El Gobierno federal está ofreciendo la vacuna en forma gratuita a todas las personas que viven en los Estados Unidos.

Durante los próximos meses habrá mayor distribución de vacunas, verifique con la oficina de su médico, las farmacias locales, los hospitales y el Departamento de salud local cuando estarán ofreciendo la vacuna contra el COVID-19 para usted.

En este momento en el Condado de Polk se está vacunando solamente a personas de 65 años y mas, aquellos individuos que tienen como ocupación o trabajan como voluntarios y tiene certificación de proteger y preservar vidas, propiedades, y quienes ven por la restauración del orden. Personal del sector de educación, de kínder a grado 12, preescolar, y guarderías. Continuamos, vacunando personas en la Fase 1A.: personal de atención médica y residentes de centros de cuidado a largo plazo.