

Detección de Cáncer Colorrectal

Los exámenes de detección salvan vidas

El cáncer colorrectal casi siempre se desarrolla a partir de pólipos precancerosos en el colon o el recto. Las pruebas de detección permiten encontrar los pólipos precancerosos y extirparse antes de que se conviertan en cáncer. También pueden descubrir el cáncer colorrectal en un estado temprano, cuando el tratamiento es más eficaz.

¿Qué es la detección del cáncer colorrectal?

Una prueba de detección se utiliza para identificar la enfermedad en una persona aun cuando no tenga síntomas. Las pruebas de detección del cáncer, como las del cáncer colorrectal, son eficaces en la medida en que identifican la enfermedad en forma temprana. En algunos casos, las pruebas de detección pueden encontrar algo que no debe estar ahí, como un pólipo en el colon o el recto, antes de que se transforme en cáncer. La extirpación de pólipos en el colon o recto previene la aparición del cáncer colorrectal.

Estas son las pruebas de detección recomendadas:

- Colonoscopia (una vez cada 10 años)
- Prueba de alta sensibilidad para la detección de sangre oculta en la materia fecal, también conocida como análisis de materia fecal (una vez cada año)
- Sigmoidoscopia flexible (una vez cada 5 años)

¿Cuándo debo comenzar a hacerme las pruebas de detección?

Usted debería comenzar a hacerse pruebas de detección del cáncer colorrectal a los 50 años de edad y a partir de entonces, continuar haciéndoselas en forma periódica. Pregúntele a su médico cual es la prueba más adecuada para usted. Sin embargo, probablemente necesite examinarse antes o con más frecuencia si tiene alguna de estos riesgos:

- Usted o un familiar han tenido pólipos colorrectales o cáncer colorrectal.
- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal.
- Usted tiene síndromes de origen genético como poliposis adenomatosa familiar (FAP) o cáncer colorrectal hereditario no poliposo.

Síntomas del cáncer colorrectal

- Sangre en la materia fecal (defecación).
- Dolores, molestias o cólicos estomacales que no desaparecen.
- Pérdida de peso inexplicable
- Constipación persistente

El Programa para el Control del Cáncer Colorrectal (CRCCP) apoya los esfuerzos de detección en la población y brinda servicios de detección del cáncer colorrectal para hombres y mujeres de bajos recursos de 50 a 64 años de edad que no tienen seguro médico o su seguro médico es limitado. Además de las pruebas de detección del cáncer colorrectal, los sitios del programa ofrecen servicios de seguimientos posteriores al diagnóstico. Para más información visite www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol o llame a Ana Coppola al 323-5227.