

INFORMATIVO

SARAMPION (rubeola)

¿Qué es el sarampión?

Sarampión es una enfermedad viral-aguda, altamente contagiosa. Complicaciones incluyen diarrea, infección de oído, neumonía, inflamación del cerebro y muerte.

¿Quien puede contagiarse de sarampión?

Cualquiera, sin importar la edad, quien no haya tenido sarampión o quien no haya sido adecuadamente vacunado, puede contagiarse de esta enfermedad. La mayoría de los casos ocurren en niños en edad preescolar y adultos jóvenes.

¿Como se contagia el virus?

El sarampión se contagia a través del aire por medio de la nariz, garganta, y boca de una persona infectada por toser, estornudar o simplemente hablar.

¿Qué tan pronto una persona infectada con el virus se siente enferma?

Regularmente la fiebre empieza 7-18 días después de la infección, un sarpullido aparece después del día 14 de la infección.

¿Cuáles son los síntomas?

Sarampión causa fiebre alta, tos, congestión nasal, ojos llorosos y un sarpullido rojo que va de la cara al resto del cuerpo. Estos síntomas pueden durar de 1-2 semanas.

¿Por cuánto tiempo una persona infectada puede propagar el sarampión?

Una persona infectada puede propagar la enfermedad de 4 días antes de que el sarpullido empiece a 4 días después de que el sarpullido aparece.

¿Que debe de hacer si piensa que podría estar infectado?

Llame a su médico y coménteles los síntomas, antes de ir a la clínica. El médico organizara una cita en la clínica o dispondrá de otro lugar diferente para que no exponga a otras personas con el virus.

¿Puede una persona volver a tener sarampión?

No, con una vez que le haya dado sarampión no le vuelve a dar por el resto de su vida.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No hay un tratamiento específico para el sarampión. Los síntomas de la fiebre se tratan con Tylenol y el sarpullido con vendas frías para dar algún alivio. Sin embargo, niños pequeños con fiebre alta (>101.4) y niños con dolor de cabeza deben de ser tratados por un médico.

¿Si ha estado alrededor de una persona infectada puede recibir tratamiento?

La vacuna viva del sarampión da protección permanente y pudiera prevenir la enfermedad si se es dada dentro de las 72 horas de exposición. Inmune Globulin (IG) podría prevenir la enfermedad si es dada dentro de los 6 días de exposición.

¿Cómo puede interrumpirse el contagio del sarampión?

Vacunando a todos aquellos que no han tenido sarampión o no han tenido las dos dosis de la vacuna de sarampión. Los niños requieren tener 2 dosis para entrar a la escuela. Los adultos nacidos en y después de 1957 también necesitan vacunarse, si ellos no pueden dar prueba de dos dosis de la vacuna, o resultados de sangre que muestren inmunidad.

¿La vacuna del sarampión puede causar alguna reacción?

Reacciones negativas después de la vacunación son generalmente leves y consiste en fiebre y un pequeño sarpullido que dura de 5-12 días después de la vacuna. La vacuna del sarampión, rubeola y paperas (MMR) no contiene thimerosal; no hay ninguna evidencia que las vacunas causen autismo. En raras ocasiones (1/ millón de dosis) un niño puede tener una seria reacción al MMR como encefalitis, inflamación en el cerebro. La vacuna del MMR podría ser administrada a niños con alergia al huevo sin ningún tipo de rutina o protocolos especiales.

¿Dónde puede recibir la vacuna del sarampión?

Puede recibir la vacuna con su médico, con la clínica de salud pública local, agencias del WIC o donde su niño tenga los chequeos generales.