

El primero de diciembre fue el día global del SIDA. En este artículo encontraran información sobre lo que ha pasado en Iowa respecto al VIH y el SIDA en el 2010. Pero primero recordemos que es VIH y que es SIDA.

Que es el VIH? VIH(Virus de Inmunodeficiencia Humana) es una infección seria que, sin tratamiento, lleva al SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

El VIH se propaga primeramente por:

- No usar condón cuando tiene sexo con una persona que está infectada con el VIH
- Solo líquidos específicos en el cuerpo (sangre, semen, secreciones vaginales, y leche materna) de una persona infectada con VIH puede transmitir VIH
- Entre hombres que tienen sexo con otro hombre
- Teniendo múltiples parejas o la presencia de enfermedades de transmisión sexual (STDs por sus siglas en ingles) puede aumentar el riesgo de la infección durante el sexo. Sexo oral también puede ser un factor de riesgo para contraer el VIH
- Compartir agujas, jeringas, agua de enjuague u otros equipos usados para preparar drogas ilícitas por medio de inyección
- Haber nacido de una madre infectada con VIH—puede pasarse de la madre al hijo durante el embarazo, al nacimiento y dando pecho o amamantando.

Que es SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)?

- Síndrome – se refiere al grupo de síntomas que caracteriza tener la enfermedad, esto puede incluir el desarrollo de ciertas infecciones y/o canceres, como también la disminución en el número de específicas células de sangre, las cuales son cruciales para ayudar al cuerpo a pelear contra la enfermedad
- Inmunodeficiencia– la enfermedad se caracteriza por el debilitamiento del sistema inmune
- Adquirido – significa que la enfermedad no es hereditaria, pero se desarrolla después del nacimiento por tener contacto con el agente que causa la enfermedad- en este caso el VIH

Los números

- En el 2010, hubo 112 diagnósticos de VIH, se ve una disminución de 12 de los 124 reportados en el 2009 en IA. 71 personas fueron diagnosticadas con el SIDA en el 2010, el cual bajo de 91 en el 2009.
- Mientras que los hombre han sido siempre justificados con la mayoría de diagnósticos del VIH, hubo 94 hombres y 18 mujeres diagnosticados en el 2010 en IA.
- Por segundo año consecutivo, hay más de 20 personas entre edades 13-24 diagnosticadas con el VIH. Las personas entre edades 25-44 siguen siendo la mitad de todos los diagnósticos, con 56

personas diagnosticadas en el 2010, hubo un niño infectado de su madre-diagnosticado en el 2010.

- Los Hispanos componen el 5% de la población de Iowa, sin embargo, en el 2010 el 8% de los nuevos diagnósticos del VIH son Hispanos, 9 Hispanos fueron contagiados en el 2010.
- Hombres que tienen sexo con hombres (MSM por sus siglas en ingles) continúa siendo la categoría líder del modo de exposición al VIH. El numero de diagnósticos entre MSM fue del 56% de todos los casos en IA.

Retos en prevención

- Cinco diferentes estudios sobre homosexuales y bisexuales en los E.U., muestran que hombres Hispanos tienen la más alta tasa de sexo sin protección entre hombres (MSM). Factores de riesgo en el comportamiento de hombres infectados con VIH difiere del país de nacimiento. Contacto sexual con otro hombre es la causa principal de infecciones del VIH entre hombre Hispanos nacidos en Sur América y América Central como Cuba, Puerto Rico, así como también en México.
- La presencia de enfermedades de transmisión sexual (STDs) puede incrementar considerablemente el riesgo de contraer el VIH. Una persona que tiene VIH y STDs tiene un alto riesgo de infectar con VIH a otras personas. Las tasas de STDs, como clamidia y herpes continúan siendo altas entre los hispanos.
- Mujeres Hispanas pueden ignorar el factor de riesgo de sus parejas hombres.
- Algunos Hispanos pueden evitar buscar ayuda para hacerse la prueba del VIH, consejería o tratamiento si está infectado debido a miedo y discriminación.

Que hacer?

- Hágase la prueba del VIH por lo menos una vez al año si esta en riesgo.
- Todos deberían de hacerse la prueba una vez en la vida.
- Si tiene STDs su pareja necesitan recibir tratamiento también.
- Mujeres embarazadas deben de hacerse la prueba del VIH.

En el Departamento de Salud del Condado de Polk, nosotros educamos a las personas sobre el VIH, la prueba, y el beneficio de un pronto tratamiento para ellos y para su comunidad. La prueba es gratis, confidencial y puede obtener los resultados el mismo día. Tenemos intérprete disponible.

Para más información contacte Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227 o visite www.polkcountyiowa/health.gov