

Estos días cálidos nos invitan a salir a disfrutar del clima. Las actividades al aire libre como el fútbol, montar en bicicleta o un BBQ con los familiares y amigos, hace que tal vez nos olvidemos de tener cuidado con esos mosquitos que pueden traer enfermedades de las que hay que tener cuidado. Las temperaturas cálidas no solo atraen a las personas sino también a los mosquitos. El Virus del Nilo Occidental, se transmite por un mosquito que está infectado con el virus y puede causar serios y hasta enfermedades fatales. El riesgo de que una persona se llegue a enfermar por una sola picadura de mosquito es muy bajo pero el riesgo de una grave enfermedad es más alto en personas mayores de 50 años.

El virus del Nilo Occidental es muy común en los Estados Unidos durante el verano y el otoño. Por lo general, los mosquitos están más activos al amanecer y al atardecer en los meses cálidos. Este virus se contrae por la picadura de un mosquito que a su vez se ha contagiado de un pájaro infectado. Los mosquitos pueden entonces contagiar el virus a personas o animales cuando los pican.

Típicamente, las personas pueden no desarrollar síntomas hasta después de 14 días de haberle picado el mosquito. Síntomas leves pueden presentarse, pero se siente mejoría por si solo sin necesidad de medicamentos. Estos son algunos de los síntomas cuando una persona es contagiada por el virus del Nilo Occidental:

- Dolor en el cuerpo o los músculos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor en las articulaciones
- Sarpullido que aumenta en tamaño en el pecho, estomago y espalda

Cuando la enfermedad es grave se puede presentar

- Rigidez del cuello
- Convulsiones
- Perdida del conocimiento
- Parálisis
- Desorientación
- coma

Si usted va a pasar tiempo afuera, hay algunas formas de reducir la picadura de un mosquito infectado:

- Use camisetas de mangas largas y pantalones largos.
- Use repelentes que contengan 20–50% de DEET en la piel y ropa expuestas.
- Elimine el agua estancada.
- Quite los desechos acumulados en zanjas
- Rellene las áreas donde se estanca el agua, o deseche el agua donde se acumule

Si necesita leer esta información visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol.aspx> o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227.