

Las Lesiones Infantiles se Pueden Prevenir

Todos queremos proteger y mantener seguros a nuestros niños y ayudarlos para que puedan aprovechar sus vidas al máximo. Saber cómo prevenir las causas principales de las lesiones infantiles, como los accidentes de tráfico, es un paso hacia esa meta.

Cada hora, 150 niños entre 0 y 19 años de edad reciben tratamiento en salas de emergencia por lesiones provocadas por accidentes vehiculares. Más niños entre los 5 y 19 años de edad mueren debido a lesiones ocurridas en accidentes vehiculares que por cualquier otro tipo de lesión.

Afortunadamente, los padres pueden jugar un papel clave para proteger de las lesiones viales a sus niños queridos.

Consejos para la prevención

Una de las mejores medidas de protección que usted puede seguir es usar cinturones de seguridad, sillitas y asientos elevados de seguridad para niños adecuados para la edad y el peso de su niño.

Conozca las etapas

- Típicamente, los bebés se deben sentar en sillitas para niños instaladas mirando hacia atrás del vehículo en el asiento de atrás, hasta que tengan por lo menos 2 años de edad o hasta que alcancen el peso y altura más alta permitida por el fabricante de los asientos de niños.
- Después pasan a usar las sillitas que miran hacia el frente del vehículo, deben utilizarlas hasta que tengan por lo menos 3 años. Recuerde que su niño (a) debe de continuar usando la posición de mirar hacia atrás hasta que alcance el límite permitido por la fabrica que los hace.
- Los niños deben utilizar asientos elevados de seguridad de los 4 a los 7 años de edad. Recuerde una vez, su niño alcance el límite permitido por el fabricante puede pasar a los asientos elevados pero todavía en el asiento trasero.
- Todos los niños de 8-12 años deben sentarse en los asientos traseros de los vehículos. Ellos deben de sentarse en asientos elevados hasta que estén lo suficientemente grandes para sentarse apropiadamente con el cinturón de seguridad. El cinturón es adecuado usarlo cuando pasa a través de la parte de arriba de los muslos y se ajusta a través del hombro y el pecho para asegurar al niño en caso de un accidente.

Si usted es padre de un adolescente, que maneja o está aprendiendo a manejar, hágale firmar un contrato para evitar que conduzca en condiciones riesgosas, como por ejemplo, manejar con otros adolescentes, durante la noche y a exceso de velocidad.

Por favor visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol.aspx> donde encontrara esta información y si necesita información adicional para proteger a sus niños de lesiones infantiles llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227.