



COUNTY OF POLK  
Health Department  
[www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health)

Terri Henkels, Director  
1907 Carpenter Avenue  
Des Moines, Iowa 50314  
Ph. 515.286.3798  
Fax. 515.286.2033

### **“Lo Que Usted No Sabe Podría Lastimarlo.”**

El martes, 22 de marzo, 2011, de 8am-11am el Departamento de Salud del Condado de Polk tendrá “Día de Diabetes” en su clínica en 1907 Carpenter Avenue en Des Moines. Chequeos gratis estarán disponibles, a cualquier persona que viva en el Condado de Polk. Interpretes en español estarán disponibles.

“Lo que usted no sabe podría lastimarlo. Para muchas personas el diagnóstico de diabetes viene después del comienzo de la enfermedad. El diagnóstico temprano es muy importante para el éxito del tratamiento,” dijo Terri Henkels, Directora del Departamento de Salud del Condado de Polk.

Diabetes es una enfermedad crónica que puede aumentar el riesgo de enfermedades del Corazón, del riñón, enfermedad vascular periférica y ceguera. Ciertas razas y poblaciones minoritarias, ancianos, residentes de área rural y personas de bajos recursos están desproporcionadamente afectados por la diabetes y sus complicaciones.

“Los participantes tendrán una prueba de azúcar en la sangre. Nosotros explicaremos los resultados a ellos. Estudiaremos con ellos cualquier factor en el estilo de vida o historia familiar que lo esté poniendo en alto riesgo de diabetes,” dijo señora. Henkels.

El Día de Alerta de la Asociación Americana de Diabetes se hace cada cuarto martes de marzo (Marzo 22<sup>nd</sup> este año), es un día para “abrir los ojos” preguntar y averiguar si usted está en riesgo de desarrollar diabetes.

“Nosotros haremos las pruebas de sangre, educaremos sobre medicamentos, e informaremos sobre cómo cuidarse de la diabetes,” dijo la directora Terri Henkels. Es recomendable que las personas ayunen 8 horas antes de la prueba.

Se hará un seguimiento a los pacientes que reciban resultados altos. Esta revisión podría incluir cuidado de salud y medicamento gratis, un glucómetro y un mes gratis de suministro de tiras si es diagnosticado con diabetes.