

Invierno Puede Causar Peligro *Adentro* También

Cuando pensamos en seguridad en el invierno la mayoría pensamos en abrigarnos bien cuando salimos, tener una pala para limpiar la nieve o tener suficientes frazadas (cobijas) para cubrirnos del frío. Sin embargo, el invierno también puede causar daños específicos dentro de la casa. Cuando las temperaturas empiezan a bajar y las cuentas de la calefacción empiezan a subir, muchos de nosotros empezamos a usar calefacciones portátiles como complemento a la calefacción en nuestra casa.

Si usted planea usar un hornillo de leña, la chimenea o una calefacción portátil, sea extremadamente cuidadoso. Siga las instrucciones del fabricante y recuerde los siguientes consejos:

- Use la chimenea, el hornillo de leña o la calefacción de combustión solo si tienen conducto de ventilación hacia afuera y no se sale el gas adentro de la casa
- Tenga en la casa un extinguidor de incendios
- Protéjase del envenenamiento por monóxido de carbono (CO) instalando detectores de batería de CO y recuerde nunca usar generadores, parrillas para asar, fogones de campamento o aparatos similares dentro de la casa
- Use solamente el tipo de combustible que esta designado para su calefacción, no sustituya
- Si va a utilizar una calefacción portátil localícelo en un lugar que este a 3 pies de cualquier elemento que pueda incendiarse como cortinas, muebles, sábanas, nunca cubra la calefacción portátil. Nunca lo ponga en un lugar cerca a agua o en la parte superior de un mueble
- Nunca deje una calefacción portátil al alcance de los niños o mascotas
- Asegúrese que el cordón eléctrico de la calefacción portátil esté conectado a una toma corriente de pared. No use extensiones y si llega a producir chispas, no lo use

Usted puede conservar su casa cálida con los siguientes consejos:

- Mantenga cerradas ventanas y puertas de la casa, así como también habitaciones y closets
- Rellene con toallas las rendijas y grietas debajo de las puertas
- Cierre las cortinas o persianas y cubra con frazadas las ventanas por la noche

Estos consejos le ayudaran a bajar las cuentas de la calefacción, sin embargo, si usted está pasando por problemas para pagar su cuenta, hay ayuda disponible. El Departamento de Trabajos Públicos del Condado de Polk tiene un programa de aclimatación (weatherization), el cual ayuda a familias a que sus casas sean eficientemente cálidas. La ciudad de Des Moines también tiene un programa de asistencia de energía para ayudar a pagar las cuentas de calefacción. Para saber más acerca de estos programas visite: www.polkcountyiowa.gov/publicworks/pages/weatherization.aspx o llame a Ana Coppola al 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk.

12/12/11