

En este mes hemos estado hablando sobre si queremos tener familias sanas debemos de tener hogares saludables. El radón es uno de los carcinógenos conocidos que se pueden evitar y a los que muchas personas están expuestas a diferentes niveles. Comparado con el humo del cigarrillo, el riesgo es muy bajo, pero entre toda la población, el riesgo es importante.

El radón es un gas radioactivo invisible que se filtra al interior de su hogar por debajo de los cimientos y puede alcanzar niveles dañinos si está atrapado al interior. La única manera de saber si su hogar tiene niveles altos de radón es realizando la prueba del radón.

La naturaleza invisible e inodora del radón lo hace un reto real al momento de tratar de concientizar al público sobre el riesgo a la salud. La exposición al radón es la causa principal del cáncer de pulmón dentro de los no fumadores y la segunda causa de cáncer de pulmón en general en los Estados Unidos y es totalmente evitable. En Iowa, más de 200 personas mueren al año de cáncer de pulmón por exposición al radón. Usted puede proteger a su familia con un primer paso sencillo, haciendo la prueba del radón en sus hogares.

Cualquier tipo de hogar, independientemente de su edad o de su ubicación, tiene el potencial de tener niveles elevados. Si su hogar está en contacto con el suelo, como la mayoría, hay probabilidades de que tenga niveles más elevados de radón.

Siga las siguientes recomendaciones para hacer la prueba del radón

Paso 1: Haga una prueba de duración corta. Si el resultado es de 4 pCi/L o mayor haga una prueba de seguimiento para verificar el resultado obtenido.

Paso 2: La prueba de seguimiento puede ser con una prueba de larga duración o con otra prueba de duración corta.

Paso 3: Si hizo una prueba de seguimiento de larga duración y el nivel de radón es de 4 pCi/L o mayor, repare su vivienda. Si hizo una prueba de seguimiento con otra de corta duración: mientras más alto el resultado de esta prueba indudablemente deberá reparar su hogar.

Los sistemas para reducir el radón son efectivos y de bajo costo. El fumar en combinación con el radón es un factor de riesgo a la salud muy serio. Para reducir el riesgo de cáncer pulmonar se debe dejar de fumar y reducir el nivel de radón en los hogares. Si necesita leer esta información visite

<http://www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol.aspx> o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227.