

## ¿Qué es la enfermedad del Ébola?

Es una enfermedad mortal y muy poco frecuente, es causada por la infección de una de las cepas del virus. El Ébola se descubrió en 1976 cerca del río Ébola, en lo que hoy es la República Democrática del Congo. Desde entonces, se han presentado brotes esporádicos de la enfermedad en varios países de África. Pero en el 2014 la epidemia del Ébola es la más grande en la historia afectando varios países, Guinea, Seberia, Sierra Leone. Hasta hoy día con un total de casos de 8897 y 4493 muertes.

## ¿Cuáles son los signos y los síntomas de la enfermedad del Ébola?

Los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola incluyen fiebre (de más de 38.6 °C o 101.5 °F), dolor de cabeza intenso, dolores musculares, vómitos, diarrea, dolor de estómago o sangrado o moretones sin causa aparente. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición al virus del Ébola, pero es más común que ocurran entre los 8 y los 10 días.

## ¿Cómo se propaga el virus del Ébola?

El virus se trasmite por el **contacto directo** con la sangre y los líquidos corporales (orina, heces, saliva, vómitos y semen) de una persona con la enfermedad del Ébola; o con objetos, como agujas, que hayan sido contaminados con el virus. El virus no se transmite a través del aire o el agua, ni por lo general, a través de los alimentos; sin embargo, en África, el virus del Ébola se puede propagar al manipular la carne de animales salvajes y por el contacto con murciélagos infectados.

## ¿Qué debo hacer si regreso a los EE. UU. de un área donde está ocurriendo un brote?

- Vigile su salud por 21 días si estuvo en un área donde hay un brote de la enfermedad del Ébola, especialmente si tuvo contacto con sangre o líquidos corporales
- Busque atención médica de inmediato si presenta fiebre (temperatura de 101.5 oF/38.6 oC) y cualquiera de los síntomas.
- Dígale a su médico sobre su viaje reciente y los síntomas antes de ir al consultorio o sala de emergencias. Informar esto con anticipación le permitirá a su médico atenderlo y proteger a otras personas que puedan estar en el consultorio.

## ¿Quién corre más riesgo de contraer la enfermedad del Ébola?

- Los proveedores de atención médica que atienden a pacientes con la enfermedad del Ébola, los familiares y amigos que tengan contacto cercano con ellas tienen el mayor riesgo de enfermarse.

## ¿Cómo se pueden proteger los proveedores de atención médica?

- Todas las personas que entren a la habitación del paciente deben usar por lo menos guantes, bata y protección para los ojos (gafas de protección o protector facial) y una mascarilla.
- Deben utilizar un equipo de protección individual (EPI) adicional, por ejemplo cuando hay gran cantidad de sangre, vómito, heces u otros líquidos corporales.

Para mayor información visite <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/> o llame al equipo de Enfermedades Contagiosas en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515-286-3890