

Las pruebas recomendadas de detección para prevenir el cáncer pueden ayudar a descubrir esta enfermedad cuando hay más posibilidades de tratamiento. El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- **La edad:** mientras más edad tenga un hombre, mayor será su riesgo de cáncer de próstata
- **Los antecedentes familiares:** un hombre tiene de dos o tres veces más probabilidad de contraer cáncer de próstata si su padre, hermano o hijo ha tenido la enfermedad.
- **La raza:** es la segunda causa más frecuente de muerte por cáncer en los hispanos.

Los síntomas del cáncer de próstata son distintos en cada persona, hay algunos que no presentan ningún síntoma, entre estos están: *dificultad para comenzar a orinar; flujo de orina débil o interrumpido; necesidad de orinar frecuente; dolor al orinar; sangre en la orina o el semen; dolor persistente en la espalda, las caderas.* **Si tiene algún síntoma que le preocupa, consulte a su médico de inmediato.**

La mejor forma de detectar temprano el cáncer de mama o de seno es mediante una mamografía. Si tiene entre 50 y 74 años, hágase una mamografía cada dos años. Las mamografías de rutina son las mejores pruebas de detección para identificar el cáncer de mama en sus etapas iniciales. Mujeres a las que se les detecta el cáncer de mama en forma temprana pueden vivir por mucho tiempo y en forma saludable.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de mama?

- *Aparición de un bulto en las mamas (senos) o debajo del brazo (axila).*
- *Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.*
- *Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.*
- *Secreción del pezón, que no es leche, incluso de sangre.*
- *Dolor en cualquier parte de las mamas.*

En el Departamento de Salud del Condado de Polk usted puede encontrar un programa que ofrece pruebas de detección y diagnóstico del cáncer de cuello uterino y de mama a las mujeres con bajos ingresos, sin seguro médico o con cobertura insuficiente. Con el Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino, puede hacerse pruebas de detección gratis o a bajo costo, si llena los siguientes requisitos:

- Para las pruebas de cáncer de mama, si tiene entre 40 y 64 años de edad
- Para las pruebas de cáncer de cuello uterino, si tiene entre 21 y 64 años de edad
- Si no tiene seguro médico o si su seguro no cubre pruebas de detección
- Si sus ingresos anuales están por debajo del 250% del nivel de pobreza federal.

Tomar decisiones importantes sobre su salud es fundamental para mantenerse saludable. Entender el riesgo del cáncer, beneficios y alternativas de detección es el primer paso. Para más información visite <http://www.polkcountyia.gov/health/> llame a Ana Coppola al 515-323-5227