

A medida que los niños crecen, algunas vacunas recibidas durante la niñez pueden empezar a perder su eficacia. Los adolescentes y aun los adultos también pueden ser susceptibles a ciertas infecciones. Las vacunas tienen como función protegernos de las enfermedades infecciosas que pueden afectar la salud y causar incluso la muerte. Estas ayudan a preparar el organismo para combatir enfermedades mortales.

Reduzca el riesgo: Se recomienda administrar las siguientes vacunas antes de cumplir los dos años. Recuerde que la mayoría de estas vacunas necesitan varias dosis o refuerzo de la vacuna que se pueden administrar durante cinco visitas al consultorio médico o clínica:

- 1 vacuna contra el sarampión/paperas/rubéola (MMR)- *segunda dosis de 4- 6 años*
- 4 vacunas contra la Hib (una de las causas principales de la meningitis espinal)
- 3 vacunas contra el rotavirus
- 3 vacunas contra la poliomelitis
- 4 vacunas contra la difteria, tétanos y tosferina (Tdap)
- 3 vacunas contra la hepatitis B
- 2 vacunas contra la hepatitis A
- 1 vacuna contra la varicela- *segunda dosis de 4-6 años*
- 4 vacunas contra la infección neumocócica
- Anual- vacuna contra la gripe (*después de los 6 meses*)

La inmunidad proporcionada por estas vacunas que se administraron durante la niñez puede disminuir con el transcurso del tiempo, los jóvenes tienen que ponerse otra dosis de algunas vacunas. Además, a medida que los jóvenes entran en la adolescencia tienen un mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades por ejemplo, la meningitis y el virus del papiloma humano. Vacunas recomendadas:

- 3 dosis de la vacuna contra el VPH
- 2 dosis de la vacuna antimeningocócica conjugada
- Vacuna Tdap
- Vacuna contra la influenza (gripe)

Y como adulto, usted nunca se ha quedado corto de vacunas. Puede ser que este necesitando vacunas específicas de acuerdo a su edad o estilo de vida, condiciones de riesgo y vacunas previas. Estas no solo ayudan a protegerlo sino que también protegen a sus amigos, a sus familiares y a la comunidad.

- **Edúquese usted mismo**, como adulto, averigüe que vacunas en específico necesita. Hable con su doctor o visite <http://www.cdc.gov/vaccines/>.
- **Conozca su situación**, Averigüe si por su edad y por tener algún tipo de enfermedad específica, usted necesita la vacuna contra la neumonía. Si es mayor de 64 años y tiene una enfermedad de corazón, de pulmón, diabetes, etc. debe de estar protegido contra la neumonía.
- Ha escuchado hablar sobre la culebrilla, enfermedad también conocida como Herpes Zoster. Cualquier persona que haya tenido varicela puede llegar a tener culebrilla. El riesgo de esta enfermedad aumenta con la edad, se presenta en hombres y mujeres mayores de 60 años, sin embargo hasta los niños pueden sufrir de esta enfermedad.

Visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/> o llame al 323-5227 a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk para aprender más acerca de vacunas.