

El 15 de octubre es el Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA, un día para aumentar la concientización sobre la prevención del VIH y SIDA entre los latinos.

En los Estados Unidos, más de 1.1 millones de personas tienen el VIH y cada año se infectan aproximadamente 50.000 personas. Los latinos, uno de los grupos más fuertemente afectados, representan el 21 % de las nuevas infecciones por el VIH y se estima que 1 de cada 36 hombres latinos y 1 de cada 106 mujeres latinas recibirán un diagnóstico del VIH en algún momento de su vida.

### **Datos Breves**

- Durante 2008- 2013, un total de 276,633 adultos y jóvenes recibieron el diagnóstico del VIH en los Estados Unidos, de estas infecciones el 57,406 fueron latinos.
- En el 2013, la tasa de diagnóstico del VIH per 100,000 residentes hombres latinos fue 41.3% - 6 veces más que la tasa de las mujeres latinas 6.8%
- Por edad, el 40.1% de latinos diagnosticados con VIH están entre 25- 34 años de edad.
- Por transmisión, el mayor número de diagnósticos del VIH ocurre en hombres que tienen sexo con hombres, 82.8%; y en mujeres es atribuido a contacto heterosexual.

### **Entre los factores que contribuyen a la infección por el VIH en las comunidades latinas, se encuentran:**

- Los miembros de esa población tienden a tener relaciones sexuales con parejas de la misma raza. Lo que quiere decir que los latinos enfrentan un mayor riesgo de infección por el VIH.
- Aunque los datos indican que la mayoría de los hombres latinos con VIH se infectaron a través del contacto sexual con otros hombres, hay otros factores de riesgo de comportamiento para adquirir la infección del VIH por ejemplo, los hombres nacidos en Puerto Rico tienen porcentajes de diagnóstico de infecciones por el VIH más altos, atribuidos al uso de drogas inyectables.
- La mayoría de las infecciones del VIH diagnosticados en latinos son atribuidas al contacto sexual con hombres. Hay que estar conscientes de los factores de riesgo de la pareja, como tener múltiples parejas sexuales, contacto sexual entre hombres y uso de drogas puede poner a los hombres y mujeres latinos en un riesgo mayor de contraer el VIH.
- Tener una enfermedad de transmisión sexual hace que sea más fácil ser infectado por el VIH. Los latinos tienen tasas altas de infección de, clamidia, gonorrea y sífilis.
- Es posible que los factores culturales y socioeconómicos pueden afectar el riesgo de contraer la infección por el VIH, a causa la situación migratoria, el estigma o el miedo a ser discriminados. Los roles tradicionales de los hombres y las mujeres, los patrones culturales como el machismo, y el marianismo, que exige pureza en las mujeres latinas. El estigma alrededor de la homosexualidad pueden dificultar la prevención. La pobreza, bajo nivel de educación, seguro médico insuficiente o inexistente, el acceso limitado a la atención médica y las barreras del idioma. Estos factores pueden limitar la concientización sobre los riesgos de infección por el VIH y las oportunidades para consejería, pruebas de detección y tratamiento.

Hoy empiece la conversación y anime a sus amigos y familiares a tomar acción y promover la concientización del SIDA. Infórmese sobre las herramientas para prevenir el VIH; limite el número de parejas sexuales; no use drogas; use condones de forma correcta y constante; hágase la prueba del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual; busque tratamiento si es VIH-positivo. *En el Departamento de Salud del Condado de Polk*, la prueba es gratis, confidencial y puede obtener los resultados el mismo día. Para más información contacte Ana Coppola al 323-5227 o visite <http://www.polkcountyia.gov/health/>