

La enfermedad meningocócica es una enfermedad poco frecuente y grave causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*. La bacteria se transmite de una persona a otra a través de la saliva, generalmente a través del contacto cercano como, por ejemplo, al toser o besar a alguien. La infección puede agravarse o incluso llegar a ser mortal en cuestión de horas. Por eso es importante que sepa cómo protegerse.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica. Sin embargo, ciertas personas corren un riesgo mayor. Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de entre 16 y 23 años. Los estudiantes universitarios de primer año y los reclutas militares, por ejemplo, podrían ser más propensos a contraer la enfermedad meningocócica porque los gérmenes pueden transmitirse rápidamente en ambientes concurridos, tales como las residencias de estudiantes o los cuarteles militares.

Además de los adolescentes y adultos jóvenes, otras personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica incluyen las siguientes:

- Bebés de más de 1 año, cuyos sistemas inmunitarios están aún en desarrollo.
- Personas con enfermedades que debilitan el sistema inmunitario o que reciben ciertos medicamentos.
- Personas que viajan a zonas o asisten a eventos con tasas altas de enfermedad meningocócica.
- Personas de alto riesgo expuestas a un brote de enfermedad meningocócica.

Existen dos vacunas antimeningocócicas. En los Estados Unidos, los tipos B, C e Y causan la mayoría de las infecciones.

- La vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY) está recomendada para todos los niños entre 11 y 12 años y se administra una dosis de refuerzo a los 16 años. Si recibieron la primera dosis a los 16 años o después, no necesitan una dosis de refuerzo. La vacuna MenACWY también se recomienda a cualquier persona a partir de los 2 meses con determinadas enfermedades.
- La vacuna antimeningocócica contra el serogrupo B (MenB) está recomendada para todas las personas a partir de los 10 años que están en mayor riesgo de contraer infecciones por meningococos del serogrupo B. Además, cualquier persona de 16 a 23 años puede decidir vacunarse para obtener una protección a corto plazo contra los meningococos del serogrupo B. La edad recomendada es de 16 a 18 años.

El médico recomendará el tipo de vacuna en función de la edad y del riesgo para la salud. Por ejemplo, muchas universidades exigen una constancia de vacunación con MenACWY en los 5 años anteriores al inicio de los estudios. Si es necesario, se pueden administrar los dos tipos de vacuna antimeningocócica en la misma visita. Por el momento, ninguna vacuna antimeningocócica ofrece protección en una sola inyección contra los tipos más comunes de la bacteria.

Si piensas ir a la universidad o alistarte en el ejército, es importante que visites a tu pediatra para tu control anual y para recibir las vacunas recomendadas, incluidas las vacunas antimeningocócicas.