Ahora que existe una vacuna autorizada y recomendada contra el COVID-19 en los Estados Unidos, es fundamental acceder a información precisa sobre la vacuna.

Nosotros entendemos que hay individuos a quienes les preocupa vacunarse una vez haya una vacuna contra el COVID-19 disponible para ellos. Si bien estas vacunas se están desarrollando lo más rápido posible, siguen estando vigentes los procesos y procedimientos que garantizan la seguridad de cualquier vacuna que reciba autorización o aprobación de uso. La seguridad es la principal prioridad.

- HECHO: las vacunas contra el COVID-19 no enferman de COVID-19

Al día de hoy, de las vacunas contra el COVID-19 - una está ya disponible, una está pendiente de ser aprobada por el FDA, y hay otras en desarrollo - ninguna de estas contiene el virus vivo que causa el COVID-19. Sin embargo, el objetivo de la vacuna es enseñarle a nuestro sistema inmunitario a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. A veces, este proceso puede producir síntomas, como fiebre. Estos síntomas son normales y son una señal de que el organismo está desarrollando inmunidad.

- HECHO: las personas que se enfermaron de COVID-19 pueden beneficiarse con la vacuna

Debido a los riesgos graves para la salud y el hecho de que existe la posibilidad de re-infectarse con COVID-19, es posible que se recomiende a las personas que se vacunen contra el COVID-19 incluso si ya lo tuvieron. Por el momento, los expertos no saben cuánto tiempo de protección tienen las personas que se enferman una vez que se recuperan del COVID-19. La inmunidad natural que una persona desarrolla después de una infección, varía según cada persona.

- HECHO: vacunarse puede ayudar a prevenir enfermarse de COVID-19

Aunque muchas personas con COVID-19 tienen síntomas leves, otras pueden sufrir una enfermedad grave e incluso muchos pueden morir. No hay forma de saber de qué manera lo podría afectar el COVID-19, incluso si no corre mayor riesgo de sufrir complicaciones graves. Si se enferma, es posible que además contagie la enfermedad a sus amigos, familiares y a otras personas cercanas mientras está enfermo. La vacunación contra el COVID-19 ayuda a protegerlo porque crea una respuesta de generación de anticuerpos sin tener que sufrir la enfermedad.

- HECHO: las vacunas ARNm no alterarán su ADN.

ARNm significa ácido ribonucleico mensajero y contiene material del virus que causa COVID-19. Este instruye a nuestras células a crear una proteína inocua exclusiva del virus. Una vez las células copian la proteína, nuestro organismo reconoce que esta proteína no debería estar presente y crea linfocitos (glóbulos blancos) que recordaran como combatir el virus que causa COVID-19. El ARNm no es capaz de alterar ni modificar la composición genética (ADN) de una persona. Por el contrario, las vacunas contra el COVID-19 que utilizan ARNm actúan junto con las defensas naturales del organismo para desarrollar protección (inmunidad) de forma segura ante la enfermedad.

Para detener la pandemia es necesario utilizar todas las herramientas disponibles. La vacuna es solo una herramienta que actúa junto al sistema inmunitario para que su organismo esté preparado para combatir el virus si es expuesto al mismo. Otras medidas, como el uso de mascarillas y el distanciamiento social, ayudan a reducir su riesgo de estar expuesto al virus y de propagarlo a otras personas.