Comience a Hablar. Pare el VIH!

En el 2010, los hombres latinos representaron el 87% de las nuevas infecciones por el VIH que se estima ocurrieron en los Estados Unidos. El 79% de estas nuevas infecciones por el VIH ocurrieron entre los hombres latinos que tienen contacto sexual con otros hombres. Para reducir las infecciones del VIH sobre la población gay y bisexual se debe fomentar una discusión abierta sobre la variedad de estrategias de prevención y problemas relacionados con la salud sexual. Además de limitar el número de parejas, no compartir agujas y usar condón, existen mas herramientas para prevenir el VIH.

Es importante tener conversaciones con su pareja sobre un sexo seguro y relaciones saludables. Estas son algunas sugerencias:

- dirija esta conversación con seguridad. Encuentre el tiempo y lugar correcto.
- es mejor hablar del VIH más temprano que tarde, ojala sea antes de tener sexo.

Casi una de cada cinco personas que tienen el VIH en los Estados Unidos no sabe que está infectada. Los médicos recomiendan que se haga la prueba al menos una vez en la vida, a todas las personas entre 13 y 64 años de edad. El VIH se transmite a través de conductas sexuales riesgosas y uso de drogas inyectables (además de madre a hijo), por lo tanto, las personas que tienen estas conductas debe hacerse la prueba con mayor frecuencia, cada 3 o 6 meses. Si su respuesta a cualquiera de las siguientes preguntas es **SI**, usted definitivamente debe hacerse una prueba del VIH:

- Desde su última prueba del VIH, ¿ha tenido **relaciones sexuales sin protección** (sin condón), ya sea anal, vaginal u oral, con varias parejas o con hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres?
- ¿Se ha inyectado drogas (incluidos esteroides, hormonas o silicona) y ha compartido el equipo (parafernalia o *works*, como agujas y jeringas) con otras personas?
- ¿Ha intercambiado sexo por drogas o dinero?
- ¿Ha recibido un diagnóstico o buscó tratamiento por una infección de transmisión sexual (ITS), como por ejemplo sífilis?
- ¿Recibió un diagnóstico o buscó tratamiento para la hepatitis o tuberculosis (TB)?
- ¿Tuvo relaciones sexuales sin protección con alguien que podría responder afirmativamente a cualquiera de las preguntas anteriores o con una persona que usted no conozca?

Si está buscando una oportunidad para empezar a hablar y hacerse la prueba del VIH, *el Departamento de Salud del Condado de Polk* está coordinando el Día Nacional de la Prueba del VIH, este viernes 27 de junio de 3:00 a 7:00 pm en *Walgreens*, 1330 E. University- Des Moines. La prueba es fácil, rápida, confidencial y GRATIS!

Saber si tiene o no el VIH puede brindarle tranquilidad, y hacerse la prueba es **la única forma** de saberlo con seguridad. Recuerde, es este viernes, 27 de junio en Walgreens-1330 E. University de 3:00 a 7:00 pm. Pruebas de ITS incluyendo VIH están disponibles en el Departamento de Salud del Condado de Polk llamando al 286-3798. Para mayor información visite www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol o llame a Ana Coppola al 323-5227.