



**COUNTY OF POLK**  
**Health Department**  
www.polkcountyiowa.gov/health

Rick Kozin, Director  
1907 Carpenter Avenue  
Des Moines, Iowa 50314  
Ph. 515.286.3798  
Fax. 515.286.2033

## **Polk County Health Department News Release**

Para más información:  
Sarah Boese, Public Information Officer  
515-286-3895 (office), 515-664-7869 (cell)

Comunicado de prensa  
May 31, 2013

### **Protéjase de los Mosquitos y de las Enfermedades que Ellos Transmiten**

*Des Moines, IA – Mosquitos* pueden ser portadores del Virus del Nilo. Las recientes lluvias y altas temperaturas traen consigo la crianza del Virus del Nilo. La agencia de Trabajos Públicos del Condado de Polk empezara su programa anual de “control de mosquitos” la primera semana de junio, pero el público puede tomar medidas para reducir los mosquitos en sus casas.

“El Virus del Nilo regularmente tiene su temporada al final del verano y comienzo del otoño pero la cantidad de agua estancada y las temperaturas cálidas hará que aumente el número de mosquitos rápidamente,” dijo Rick Kozin, Director del Departamento de Salud del Condado de Polk.

Desde que los mosquitos usan agua estancada como área para la crianza es importante eliminar el agua estancada alrededor de su casa cada dos días. Estos incluyen, macetas de las materas, y/o cualquier otra taza, barril, balde donde se deposite agua. Columpios, baños para pájaros, cubierta de piscina. Busque por agua obstruida en la alcantarilla y límpiela. Mantenga los mosquitos afuera de su casa asegurándose de que su casa tiene un adecuado mosquitero en las ventanas y puertas.

Los oficiales del Departamento de Salud sugieren al público evitar las actividades afuera en el amanecer y anochecer cuando los mosquitos están más activos. “La mejor protección contra los mosquitos en general, y en particular contra el Virus del Nilo, es remover el agua estancada en su casa y alrededor, usar camiseta de manga larga y pantalones largos y usar repelente de insectos que contenga DEET (30%), Picaridin, o aceite de limón-eucalipto en piel y ropa expuesta.,” dijo el Sr. Kozin.

Muchas personas que se infectan con el Virus del Nilo no tienen ningún síntoma. Pero otras personas pueden tener síntomas como fiebre, dolor de cabeza y cuerpo, antes de recuperarse. Sin embargo, el Virus puede desarrollar una enfermedad severa, entre estos síntomas están fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en los músculos de la nuca, estupor, desorientación, coma, escalofríos, convulsiones, entumecimiento o parálisis y/o muerte.

Para mayor información sobre el Virus del Nilo visite ([www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health)) o la pagina web del Departamento de Salud Publica de Iowa ([www.idph.state.ia.us](http://www.idph.state.ia.us)).