Datos sobre el *Cryptosporidium* y las piscinas

¿Qué es el *Cryptosporidium* y cómo me puede afectar?

El *Cryptosporidium* es una **microbio que causa diarrea**. Este microbio se encuentra en las heces de las personas infectadas. Tiene una cubierta muy dura que le permite sobrevivir por largos períodos en el entorno. Puede permanecer viva por días, aun en piscinas cloradas adecuadamente.

El *Cryptosporidium* en una de las causas más comunes de enfermedades transmitidas por el agua en lugares de recreación acuática (afecciones producidas por microbios en el agua) en los Estados Unidos y puede causar diarrea prolongada (de 1 a 2 semanas). Cualquier persona se puede enfermar por *Cryptosporidium*, pero ciertos grupos de personas tienen mayor probabilidad de hacerlo gravemente:

- Niños pequeños
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunitarios débiles

¿Cómo se transmite el *Cryptosporidium* en las piscinas?

El *Cryptosporidium* se transmite al tragar agua contaminada con heces que contienen este parásito.

Usted comparte el agua, y los microbios que contiene, con **todas las personas** que se meten a la piscina. Si una persona infectada con *Cryptosporidium* tiene diarrea en el agua, esta puede ser contaminada con decenas o cientos de millones de microbios. Usted se puede enfermar con tan solo tragar una pequeña cantidad de agua de una piscina que esté contaminada con *Cryptosporidium*.

Este parásito también se puede propagar al tragar el agua contaminada de parques acuáticos, fuentes interactivas, áreas recreativas acuáticas, bañeras de hidromasaje, lagos, ríos, manantiales, estanques, riachuelos y océanos.

¿Cómo puedo protegerme, proteger a mi familia y a otros nadadores?

¡Protéjase! Es esencial evitar que el microbio contamine el agua en primer lugar, ya que el *Cryptosporidium* puede permanecer vivo por días, aun en las piscinas bien mantenidas.

Tres pasos que deben seguir todos los nadadores:

- No nade si tiene diarrea. Usted puede transmitir los microbios en el agua y hacer que otras personas se enfermen.
- No trague el agua de la piscina. Evite que le entre agua en la boca.
- Practique buenos hábitos de higiene. Báñese con agua y jabón antes de nadar y lávese las manos después de ir al baño o de cambiar pañales. Los microbios en su cuerpo pueden pasar al agua.

Tres pasos que deben seguir los padres de niños pequeños:

- Lleve a los niños al baño o revise pañales con frecuencia. No espere a que le digan que tienen que ir, porque puede ser muy tarde.
- Cambie los pañales en el baño o en un área designada para ello, y no al lado de la piscina. Los microbios se pueden propagar tanto en la piscina como a su alrededor.
- Bañe bien a los niños (especialmente el trasero) con agua y jabón antes de que vayan a nadar. Aunque la materia fecal no se vea puede contaminar la piscina.

Para obtener más información sobre el *Cryptosporidium*,visite
www.cdc.gov/crypto

Para obtener más información sobre la prevención de enfermedades y lesiones en piscinas, visite
www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-espanol.html

http://www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-espanol.html

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS235438-I