

A medida que los niños crecen, algunas vacunas recibidas durante la niñez pueden empezar a perder su eficacia. Los adolescentes y aun los mayores también pueden ser susceptibles a ciertas infecciones. Las vacunas tienen como función protegernos de las enfermedades infecciosas que pueden afectar la salud y causar incluso la muerte. Estas ayudan a preparar el organismo para combatir enfermedades mortales.

**Reduzca el riesgo:** Se recomienda administrar las siguientes vacunas antes de cumplir los dos años. Recuerde que la mayoría de estas vacunas necesitan varias dosis o refuerzo de la vacuna que se pueden administrar durante cinco visitas al consultorio médico o clínica:

- 1 vacuna contra el sarampión/parotiditis/rubéola
- 4 vacunas contra la Hib (una de las causas principales de la meningitis espinal o meningococcal)
- 3 vacunas contra la polio
- 4 vacunas contra la difteria, tétanos y pertussis (Tdap)
- 3 vacunas contra la hepatitis B
- 1 vacuna contra la varicela

La inmunidad proporcionada por algunas vacunas que se administraron durante la niñez puede disminuir con el transcurso del tiempo, de modo que los jóvenes tienen que ponerse otra dosis de algunas vacunas durante la pre adolescencia. Además, a medida que los jóvenes entran en la adolescencia tienen un mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades como, por ejemplo, la meningitis y el virus del papiloma humano. Estas son las vacunas recomendadas:

- Vacuna contra el VPH
- Vacuna antimeningocócica conjugada
- Vacuna Tdap
- Vacuna contra la influenza (gripe)

Y como adulto, usted nunca se ha quedado corto de vacunas. Puede ser que este necesitando vacunas específicas de acuerdo a su edad o estilo de vida, condiciones de riesgo y vacunas previas. Estas no solo ayudan a protegerlo sino que también protegen a sus amigos, a sus familiares y a la comunidad.

- **Edúquese usted mismo**, como adulto, averigüe que vacunas en específico necesita. El Departamento de salud del condado de Polk estará ofreciendo información educativa sobre la importancia de las vacunas y chequeo de la diabetes gratis el lunes, 25 de agosto de 8- 11:00.
- **Conozca su situación**, Averigüe si por su edad y por tener algún tipo de enfermedad específica, usted necesita la vacuna contra la neumonía. Si es mayor de 64 años y tiene una enfermedad de corazón, de pulmón, diabetes, etc. debe de estar protegido contra la neumonía.
- Ha escuchado hablar sobre la culebrilla, enfermedad también conocida como Herpes Zoster. Cualquier persona que haya tenido varicela puede llegar a tener culebrilla. El riesgo de esta enfermedad aumenta con la edad, se presenta en hombres y mujeres mayores de 60 años, sin embargo hasta los niños pueden sufrir de esta enfermedad.

Hable con su doctor , visite el **Departamento de Salud del Condado de Polk, el 25 de agosto** para aprender sobre las vacunas que usted necesita. Visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/> o llame al 323-5227 a Ana Coppola para aprender más acerca de vacunas.