Casi 20 millones de casos nuevos de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) ocurren en los E.U cada año. La mitad de estos casos nuevos ocurren entre jóvenes de 15 a 24 años de edad. En Iowa, los jóvenes representan el 70% de nuevos casos de clamidia y 55% de casos de gonorrea.

¿Qué es la infección por clamidia?

Es una ETS común que puede infectar tanto a los hombres como a las mujeres. Puede causar daños graves en el aparato reproductor de una mujer y hacer más difícil o imposible que quede embarazada.

¿Cómo se propaga la infección por clamidia?

Clamidia se contrae al tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales con una persona que este infectada. Si recibió tratamiento en el pasado, puede volver a infectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. Puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

¿Cómo puedo evitar contraer la infección por clamidia?

- no teniendo relaciones sexuales;
- teniendo una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja a quien se le hayan realizado pruebas y haya tenido resultados negativos para las ETS;
- usando condones de látex en forma correcta cada vez que tiene relaciones sexuales.

¿Tengo riesgo de contraer la infección por clamidia?

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer la infección mediante relaciones sexuales sin protección. Las personas jóvenes sexualmente activas tienen mayor riesgo de contraer esta infección debido a factores de comportamiento comunes entre ellos. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM) también corren riesgo debido a que la infección por clamidia puede propagarse mediante las relaciones sexuales orales y anales.

¿Cómo sé si tengo la infección por clamidia?

La mayoría de las veces no se presenta síntomas. Si usted presenta síntomas, podría notar

- secreción vaginal, del pene o del recto anormal;
- sensación de ardor al orinar.
- dolor e inflamación de uno o ambos testículos (aunque esto es menos común).
- dolor o sangrado en el recto

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

El daño inicial causado por clamidia pasa desapercibido. Con el tiempo la clamidia puede causar problemas de salud graves. En la mujer, puede causar enfermedad inflamatoria pélvica, daño permanente en el aparato reproductor y dolor pélvico. En los hombres, la infección se propaga al conducto que transporta el semen desde los testículos, pocas veces, puede causar que un hombre no pueda tener hijos.

Hable con su médico de manera honesta y abierta, pregúntele si debe hacerse la prueba de detección de la clamidia o de otras ETS. Si usted es una mujer sexualmente activa menor de 25 años, debe hacerse la prueba de clamidia cada año, al igual MSM y las mujeres embarazadas. Una infección por clamidia que no se trate puede aumentar su probabilidad de contraer o transmitir el VIH, el virus que causa el SIDA. Durante los últimos dos años, casos de sífilis han incrementado de manera exponencial en Iowa; creciendo de 31 casos en el 2011 a 170 casos en el 2013. MSM son los más afectados, justificando el 85% de los casos. Para más información visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health/> o llame al 323-5227 a Ana Coppola para aprender más acerca de ETS.