Departamento de Salud del Condado de Polk tendrá “Día del chequeo de la Diabetes”

El lunes 25 de agosto de 8-11:00 am, el Departamento de Salud del Condado de Polk estará ofreciendo un “Día de Chequeo de la Diabetes” en 1907 Carpenter Avenue in Des Moines. Donde usted podrá tener chequeos gratis de diabetes, presión arterial, índice de masa corporal, además tendrá acceso a recursos para controlar o prevenir la diabetes e información sobre vacunas.

La diabetes puede afectar cualquier parte de su cuerpo. Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de muerte prematura en adultos con diabetes. Usted tiene mayor riesgo de tener problemas tanto del corazón como de la circulación si fuma, tiene presión alta o si tiene alto colesterol en la sangre. Tener diabetes hace que tenga más riesgo de sufrir complicaciones de enfermedades como la gripe, y neumonía.

En el Día del Chequeo de la Diabetes usted tendrá la oportunidad de hacerse varios chequeos gratis en un mismo lugar: azúcar en la sangre, presión alta, índice de masa corporal; además obtendrá información de recursos y programas que le ayudarán a manejar o prevenir la diabetes. Usted tendrán la oportunidad de revisar su registro de vacunas con nuestro personal médico, y aprenderá porque estas ofrecen protección contra enfermedades graves.

En el Departamento de Salud del Condado de Polk, nosotros sabemos que la detección temprana de los síntomas de la diabetes y tratamiento pueden disminuir la probabilidad de tener complicaciones de diabetes. Pero, también sabemos que las personas necesitan educarse sobre hábitos de comida, ejercicio y vacunas para mantenerse saludable.

Según el Departamento de Salud Publica de Iowa hay 120,000 personas en Iowa que viven con diabetes y no lo saben y adicionalmente 670,000 personas en Iowa que tienen pre-diabetes. La razón principal por lo que hay tantos casos de diabetes que no han sido diagnosticados es porque muchos de los síntomas parecen ser inofensivos. Entre estos están, orinar frecuentemente, sed excesiva, pérdida de peso inusual, fatiga, irritabilidad y visión borrosa.

El chequeo estará disponible y libre de cargo, a cualquier persona que viva en el condado de Polk. En el Día de la Diabetes no hay que hacer cita, el primero que llegue es el primero que se atiende, debe de estar en ayunas- no comer por 8 horas, traer cualquier medicamento que esté tomando y su registro de vacunas. Para más información llame a Ana Coppola al 323-5227 o visite at www.polkcountyiowa.gov/health