

El plomo es un metal tóxico que se ha usado por muchos años en diferentes tipos de productos para el consumidor, como dulces mexicanos, remedios caseros, utensilios de cocina, pintura, juguetes, etc. También, se puede encontrar en el aire por medio de fuentes industriales, gasolina de aviación y puede entrar al agua potable por medio de la tubería.

Dos tercios de las casas en Iowa fueron construidas antes de 1978. En algunos de nuestros barrios la tasa de niños con niveles altos de plomo en la sangre es de 3-8 veces mayor que el promedio nacional. Estas pinturas basadas en plomo fueron prohibidas para el uso en las casas en 1978. Todas las casas construidas antes de 1978 contienen algún tipo de pintura basada en plomo.

El plomo tiene efectos negativos en casi todos los órganos del cuerpo. Especialmente es muy dañino en cerebros en desarrollo y en el sistema nervioso de los niños menores de 6 años. A muy altos niveles de plomo los niños pueden tener daño severo en el cerebro e incluso puede causar hasta la muerte. A niveles tan altos como de 10 (µg/dL) la inteligencia, el sentido del oído y el crecimiento pueden verse afectados. Las consecuencias por exposición al plomo no se puede corregir.

### **La realidad:**

- La exposición al plomo puede hacer daño a los niños pequeños y aún a bebés antes del nacimiento.
- Aun los niños que aparentan estar saludables pueden tener altos niveles de plomo en sus cuerpos.
- El plomo puede entrar en el cuerpo al inhalar o tragar polvo de plomo, o al comer tierra o partículas de pintura que contengan plomo.
- El quitar incorrectamente la pintura a base de plomo puede aumentar los peligros para su familia.

La meta es prevenir la exposición al plomo en los niños antes de que haga el daño. Hay muchas formas en que los padres pueden reducir la exposición del niño. La más importante es parar el contacto de los niños con el plomo. El Departamento de Salud del Condado de Polk ofrece un programa de reparación de casas con plomo (Metropolitan Partnership for Lead Safe Housing). Este programa ofrece:

- Chequeos de plomo para los niños menores de 6 años de edad
- Inspección para identificar plomo en la casa
- Ayuda con el costo de la reparación, si es necesaria.

Los niños en Iowa tienen que tener un comprobante de haberse hecho el examen de plomo antes de comenzar el kínder, no espere hasta que entren al kínder y hágale el examen del plomo después del primer año de vida para prevenir altos niveles de plomo. Si necesita información sobre el programa del plomo visite <http://www.metroleadsafe.org/> o llame al 286-2115. Si quisiera leer esta información visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health) o llame a Ana Coppola al 323-5227.