

¡Cuando escuche el trueno, busque refugio!

Cada año, en los Estados Unidos, más de 400 personas son alcanzadas por relámpagos. En promedio, entre 55 y 60 personas fallecen; otros cientos sufren de discapacidades neurológicas permanentes. La mayor parte de estas tragedias pueden ser evitadas siguiendo varias precauciones simples. Cuando las tormentas eléctricas amenazan, busque un lugar seguro. Con un plan apropiado, estas tragedias pueden evitarse.

SABIA QUE:

- **Todas las tormentas eléctricas producen relámpagos y son peligrosas.** En los Estados Unidos, en un año promedio, los relámpagos matan a la misma cantidad de personas que los tornados, y más personas que los huracanes.
- **Los relámpagos, a menudo, pueden suceder a una distancia lejana al área de lluvia fuerte, y pueden suceder tan lejos como a 10 millas de cualquier área de lluvia.** Algunas muertes causadas por relámpagos ocurren antes de que comience la lluvia o después que haya pasado la tormenta.
- **Si puede escuchar el trueno, usted se encuentra en peligro. No se deje engañar por cielos despejados.** Si usted puede escuchar un trueno, el relámpago está lo suficientemente cerca como para ser una amenaza.

Evite la Amenaza de los Relámpagos

- **Tenga un plan de seguridad.** Si se encuentra a la intemperie y escucha un trueno, la única manera de reducir el riesgo de ser alcanzado por un relámpago es moverse a un edificio sólido o a un vehículo lo más pronto posible.
- **Posponga actividades.** Antes de salir, verifique los pronósticos de truenos. Considere posponer actividades a la intemperie para evitar quedar atrapado en una situación peligrosa.
- **Si escucha un trueno,** solo use teléfonos inalámbricos y celulares.
- **Manténgase alejado de equipos eléctricos y alambres.** Las tuberías conducen electricidad. No utilice la ducha u otro tipo de plomería durante una tormenta.

¡Actúe rápido si alguien es alcanzado por un relámpago!

- **Las víctimas de relámpagos no transportan cargas eléctricas, se pueden tocar sin riesgo alguno, y necesitan atención médica inmediata.** Un ataque cardíaco es la causa inmediata de muerte para las víctimas.
- Algunas muertes pueden prevenirse si la víctima recibe ayuda de primeros auxilios apropiada inmediatamente, como por ejemplo resucitación Cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés)
- **Llame por ayuda** al 9-1-1

Como medida preventiva, considere obtener una Radio portátil del Tiempo de NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration), operada por baterías. La radio le permitirá monitorear cualquier pronóstico a corto plazo para las condiciones del tiempo. Cuando el Servicio Nacional de Meteorología emite un aviso o vigilancia de tormentas severas, la radio producirá un tono para alertarle automáticamente. Para mas información llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite www.noaa.gov