

Cada plan en el Mercado de Seguros ofrece el mismo conjunto de beneficios de salud esenciales, tales como visitas al médico, servicios preventivos, hospitalización, medicamentos recetados y más. Usted puede comparar los planes en base a precio, beneficios, calidad y otros factores importantes para usted.

**Dele prioridad a su salud.**

Use su cobertura de salud cuando esté enfermo y cuando tenga buena salud para ayudarlo a vivir una vida más larga y saludable.

**¿Por qué es importante el cuidado preventivo?**

Los servicios preventivos incluyen exámenes, y asesoría al paciente para prevenir enfermedades y otros problemas de salud, o para detectar enfermedades en etapas tempranas en las que los tratamientos tienen mayor probabilidad de ser efectivos.

**Entienda su cobertura de salud.**

La cobertura de salud paga los servicios de los médicos, los medicamentos, el hospital, y todo lo necesario cuando está enfermo. La mayoría incluyen vacunas para niños y adultos, visitas anuales, exámenes, y más, gratuitamente. Mantenga su cobertura pagando sus primas mensuales (si las tiene).

**Entienda dónde debe ir si necesita atención médica.**

Hay diferencias importantes entre las visitas a su médico y a la sala de emergencia, el costo, el tiempo de espera, y el seguimiento.

**Encuentre un médico.**

Un médico es el que visitará para la mayoría de sus problemas de salud. También trabajará con usted para que reciba sus exámenes preventivos recomendados, para controlar condiciones crónicas, y para enlazarlo con otros tipos de servicios y apoyo si los necesita.

**Haga una cita.**

Cuando haga la cita, tenga lista su tarjeta de seguro u otra documentación, y sepa lo que quiere.

**Esté preparado para la consulta.**

Puede que se le pida que provea lo siguiente: tarjeta de seguro médico; identificación con foto; formularios completados; copago, si lo tiene. **Cuando vea a su médico, comparta:** su historia médica familiar; los medicamentos que está tomando; haga todas las preguntas que tenga acerca de su salud.

**Decida si el médico es el adecuado para usted.**

Su salud y bienestar son importantes y personal, debe tener un proveedor con el que pueda colaborar, en el que pueda confiar, y con el que pueda hablar sintiéndose cómodo.

**Próximos pasos después de su cita.**

Seguirá viendo a su médico para el cuidado primario y preventivo recomendado y para ayudarlo a controlar condiciones crónicas. Si tiene preguntas entre visitas, llame a su médico o clínica. La inscripción comenzó el 15 de noviembre de 2014, termina el 15 de febrero de 2015. Para más información sobre los seguros médicos, visite **CuidadoDeSalud.gov**. También puede llamar al centro de llamadas del Mercado de seguros médicos al **1-800-318-2596**