

Concientización de la Hepatitis

El término "hepatitis" significa inflamación del hígado y se refiere a un grupo de enfermedades causadas cada una por un virus único. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son:

- **Hepatitis B:** el virus, puede causar una infección para toda la vida, cirrosis del hígado, cáncer del hígado, falla hepática y muerte.
- **Hepatitis C:** el virus, se encuentra en la sangre de las personas que tienen la enfermedad. La infección es transmitida mediante el contacto con la sangre de una persona infectada.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B generalmente se contagia cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada entran en el cuerpo de alguien que no está infectado. Esto puede ocurrir a través del contacto sexual o al compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectar drogas. La hepatitis B también puede ser transmitida de la madre infectada al bebé durante el nacimiento.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis?

Muchas personas con hepatitis B o C no tienen síntomas y no saben que están infectadas. Los síntomas de la hepatitis B y C pueden tardar hasta 30 años en aparecer.

-Fiebre -Cansancio -Pérdida de apetito -Náusea -Vómitos -Dolor abdominal
-Orina de color oscuro -Heces de color gris -Dolor en las articulaciones -Ictericia

¿Se puede prevenir la hepatitis B?

Sí. La mejor forma de prevenirla es a través de las vacunas. En adultos, la vacuna contra la hepatitis B se administra en una serie de tres inyecciones durante un periodo de seis meses. Es necesario aplicar la serie completa para lograr una protección a largo plazo. Los bebés deben de ser vacunados al nacer.

¿Cómo se contagia la hepatitis C?

La hepatitis C generalmente se contagia cuando la sangre de una persona infectada por el virus entra en el cuerpo de alguien que no está infectado. La mayoría de las personas se infectan con hepatitis C al compartir agujas u otros equipos para inyectarse drogas. Cuando los tatuajes o las perforaciones corporales se hacen en entornos informales o con instrumentos no estériles, es posible que se produzca la transmisión de la hepatitis C y otras enfermedades infecciosas.

¿Se puede prevenir la hepatitis C?

Actualmente no hay una vacuna para prevenir la hepatitis C. Pero puede reducir el riesgo de contraerla:

- No comparta agujas ni otros equipos para inyectar sustancias cosméticas, drogas o esteroides
- No utilice artículos personales que hayan estado en contacto con la sangre de una persona infectada, como navajas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa
- No se haga tatuajes ni perforaciones corporales en establecimientos no autorizados

Si usted es una persona sexualmente activa, hable con su médico acerca del riesgo que tiene de contraer ETS, VIH, y hepatitis B y C. Si necesita más información visite www.polkcountyiowa.gov/health o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515 323-5227