

Se estima que cerca de 1.2 millones de personas en los Estados Unidos viven con el VIH y esa cifra aumenta en aproximadamente 50,000 cada año. **1 de cada 8 personas que tienen el VIH no lo saben.** Eso significa que estas personas no están recibiendo la atención médica que necesitan para mantenerse saludables y evitar transmitir el VIH a otras personas.

El VIH es un virus que se propaga a través de líquidos corporales y que afecta células específicas del sistema inmunitario llamadas CD4. Con el tiempo, el VIH puede destruir tantas de estas células que el cuerpo no podrá combatir las infecciones ni enfermedades. Cuando esto sucede, la infección por el VIH causa SIDA.

Más del 90 por ciento de las nuevas infecciones por el VIH en los Estados Unidos podrían prevenirse con hacer pruebas de detección y diagnosticar la infección en las personas que la tienen, y asegurarse de que reciban atención médica y tratamiento pronto y de manera continua. La vinculación temprana a la atención médica y la permanencia en ella es fundamental para manejar el VIH y promover la salud entre todas las personas que viven con esta infección. Los medicamentos para el VIH pueden mantener a las personas que tienen el VIH saludables por muchos años, y ayudan en gran medida a reducir el riesgo de que lo transmitan a sus parejas sexuales.

La única manera de saber si usted tiene el VIH o no es realizándose la prueba. Se recomiendan que todas las personas entre las edades de 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez como parte de su rutina médica y que las personas con *ciertos factores de riesgo* se hagan la prueba con mayor frecuencia, entre estas están: personas que tienen más de una pareja sexual; las que tienen enfermedades de transmisión sexual (ETS); y las que se inyectan drogas tienen más probabilidades de estar en alto riesgo y deben hacerse la prueba al menos una vez al año. Dependiendo del riesgo, los hombres gay y bisexuales sexualmente activos pueden beneficiarse de hacerse la prueba al menos cada 4 meses. Si usted ha sido víctima de agresión sexual, también debe hacerse la prueba para proteger su salud.

Si está embarazada o planea quedar embarazada, se recomiendan que se haga la prueba del VIH en cada embarazo, tanto para su beneficio como para reducir el riesgo de transmitir el VIH al bebé.

Hay razón para tener esperanza. Usted tiene el poder de detener el VIH! Es importante saber si tiene o no el virus. La única manera de saber si tiene el VIH es haciéndose la prueba. La prueba del VIH es gratuita, rápida y confidencial. Ya sea que tenga un resultado positivo o negativo, usted puede usar esa información para cuidarse mejor y cuidar a sus seres queridos. Para más información llame Ana Coppola al 323-5227 en el Departamento de Salud del Condado de Polk o visite <http://www.polkcountyiowa.gov/health>