

El aislamiento es la medida que se adopta para separar a las personas infectadas por el virus que causa el COVID-19, de otras personas que no están infectadas. Las personas en aislamiento deben quedarse en sus casas hasta que sea seguro estar en contacto con otras personas. En el hogar, cualquier persona infectada debe separarse de las demás personas y permanecer en una habitación o área específica "para enfermos".

¿Quiénes deben aislarse?

- Las personas que tienen síntomas del COVID-19 y pueden recuperarse en sus casas.
- Las personas que no tienen síntomas (son asintomáticas), pero dieron positivo en la prueba de detección de infección por COVID-19.

¿Qué medidas hay que tomar?

- Monitoree sus síntomas. Si tiene algún síntoma como dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato.
- Permanezca en una habitación separada del resto de los miembros del hogar, si es posible.
- Use un baño separado, si es posible.
- No comparta los artículos del hogar de uso personal como tazas, toallas y utensilios.
- Use una cubierta de tela para la cara cuando está con otras personas.

Para suspender el aislamiento en su casa, depende de varios factores según la situación.

- Cree o sabe que contrajo COVID-19, y tuvo síntomas, puede estar con otras personas si:
  - Han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas **y**
  - Han pasado al menos 24 horas sin tener fiebre sin usar medicamentos antifebriles **y**
  - Han mejorado los síntomas

Si se enfermó gravemente a causa del COVID-19, su médico podría recomendarle que permanezca en aislamiento por más de 10 días luego de la aparición inicial de los síntomas. Su médico podría recomendarle que vuelva a realizarse la prueba de detección del COVID-19 para finalizar el aislamiento.

- Si el resultado de su prueba de COVID-19 fue positivo pero no tuvo síntomas, puede estar con otras personas cuando:
  - Han pasado 10 días desde la fecha en que la prueba de detección fue positiva.