

El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres en los Estados Unidos. Este es la segunda causa más frecuente de muerte por cáncer en los hombres hispanos. La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud a los hombres que lo tienen. Muchos hombres con cáncer de próstata, especialmente aquellos con tumores que no se han expandido más allá de la próstata, mueren por otras causas sin haber tenido nunca un síntoma de cáncer.

### ¿Qué es la próstata?

La próstata es una parte del aparato reproductor masculino, el cual está formado por el pene, la próstata y los testículos. La próstata se sitúa justo debajo de la vejiga y delante del recto. Tiene el tamaño aproximado de una nuez y envuelve a la uretra (el conducto por donde se vacía la orina de la vejiga). La función de la próstata es producir el líquido que forma parte del semen. A medida que los hombres envejecen, la próstata tiende a aumentar de tamaño. Esto puede provocar que la uretra se angoste y disminuya el flujo de orina.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo?

- *La edad:* mientras más edad tenga un hombre, mayor será su riesgo de cáncer de próstata
- *Los antecedentes familiares:* un hombre tiene de dos o tres veces más probabilidad de contraer cáncer de próstata si su padre, hermano o hijo ha tenido la enfermedad.
- *La raza:* es la segunda causa más frecuente de muerte por cáncer en los hispanos.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del cáncer de próstata son distintos en cada persona, hay algunos que no presentan ningún síntoma, entre estos están: *dificultad para comenzar a orinar; flujo de orina débil o interrumpido; necesidad de orinar frecuente; dolor al orinar; sangre en la orina o el semen; dolor persistente en la espalda, las caderas.* **Si tiene algún síntoma que le preocupa, consulte a su médico de inmediato.**

### ¿Cuáles son las pruebas de detección?

- *Tacto rectal:* Un médico hace un examen en el recto para palpar la próstata, con el fin de determinar su tamaño y sentir si hay bultos u otras anomalías.
- *Prueba del antígeno prostático específico:* La prueba del antígeno es un examen de sangre que mide los niveles de antígeno en la sangre. El antígeno es una sustancia que produce la próstata. Los niveles del antígeno en la sangre pueden elevarse si se tienen cáncer de próstata.

### ¿Debo hacerse una prueba de detección?

La mejor sugerencia es hablar con su médico. Tomar decisiones importantes sobre su salud es fundamental para mantenerse saludable. Entender el riesgo de cáncer de próstata, beneficios y alternativas de detección es el primer paso que como hombre debe de tomar. Si necesita más información visite [www.polkcountyiowa.gov/health](http://www.polkcountyiowa.gov/health) o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 515 323-5227